

護理學院教師赴美密西根大學短期研修分享

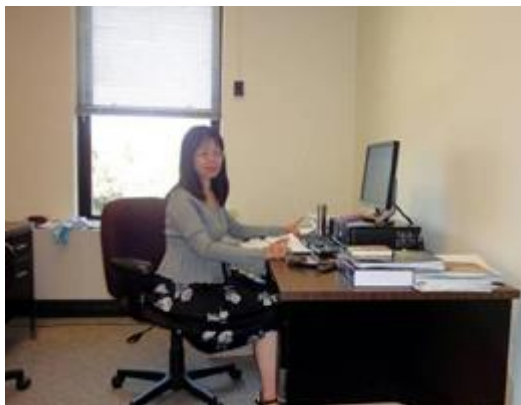


護理學研究所廖媛美副教授，於 2011 年獲行政院國家科學委員會科學與技術人員國外短期研究補助，於 2012 年以留職留薪方式至美國密西根大學（University of Michigan-Ann Arbor）護理學院進行 4 個月的研修之旅。本刊特邀其為文分享海外見聞。（編按）

護理學院教師之研究產能蓬勃發展，在林佳靜院長的鼓勵及協助下，赴美至密西根大學進行短期研修，該校有全球聞名的骨盆底研究團隊（Pelvic Floor Research Group），對個人的學術研究生涯助益良多。



此次研修的主要目的是：擴展促進女性泌尿道健康之行為治療的知識技能。我的指導老師 Dr. Carolyn M. Sampsel，為護理學院教授並擔任密西根社區介入計畫之臨床及健康研究中心主任。其研究專長，包括：婦女尿失禁的預防、以女性主義角度探討生產過程、隨機臨床試驗以及根基於社區的各類研究；主要的研究領域在：運用自我管理（self-management）策略以預防或治療婦女尿失禁。【圖：廖媛美副教授（右）與指導老師 Dr. Sampsel（左）於其辦公室合影】



研修期間，我實際參與 Dr. Sampsel 執行中的兩個大型多中心研究計畫，均為改善婦女尿失禁的隨機臨床試驗，計畫的研究設計、執行方式、行為治療的詳細內容以及資料的收集管理，Dr. Sampsel 及其研究團隊成員皆不吝分享。【圖：左為廖媛美副教授攝於該校學院提供之辦公室，右為其（左 1）參加定期舉辦之研究團隊討論會】



除定期參與研究團隊討論會，在會議中對於研究進度之追蹤、面臨問題之分析與尋找解決方案外，Dr. Sampselle 定期與我個別會談，檢視研修活動的安排與目標達成度，以確保擬訂之目標能逐步達成。還安排我在校內修習隨機臨床試驗相關之課程及參加研究計畫撰寫工作坊，期間有許多機會與校內外學者專家進行學術上的討論交流，都是非常寶貴的學習經驗。

這次的學習經驗，讓我在執行研究計畫的能力培養、提供介入措施的內容品質提升，以及執行計畫的整體完善度促進獲益匪淺。而生物行為研究、健康促進與降低疾病風險層面之研究，更是我致力投入之研究領域，此次國外研修的經驗除可精進個人上述各層面之研究知能，並可開拓國際、校際研究合作之可能性。（文/廖媛美，臺北醫學大學護理學研究所副教授）【圖：Dr. Sampselle 夫婦（後排左 1&右 1）在家為廖媛美老師（前排左 1）舉辦歡送會，其餘為研究團隊成員】



【圖：護理學院舉辦之迎新送舊派對，廖媛美老師（右 3）與學院國際交流組 Nicholas Metheny 組長（右 4），及來自臺灣（左 2&4）、日本（左 3）、大陸（左 1&右 1）與土耳其（前排）的學者，及學院碩士生徐郁茹（右 2，本校護理學系校友）合影】