

## 台北 101 登高賽～北醫附醫醫療團隊默默守護參賽者外，並組團報名挑戰！

台北 101 一年一度的登高賽於 5 月 5 日早上舉辦，當天參賽人數突破 4 千人，規模越來越大。臺北醫學大學附設醫院自 2009 年來提供此活動的醫療支援，今年首度號召院內 20 名同仁參賽。



2013 年首度參賽，成員包括了醫師、護理師及醫事、行政人員等，大家在賽前無不卯足全力鍛鍊，有人每天爬象山練體力，有人騎自行車鍛鍊，還有同仁直接在院內爬樓梯練習。果然，大家都克服了 2,046 個階梯的挑戰，還相約明年再見。

由高山、運動醫學專家高偉峰部主任領軍的團隊及急診志工近 40 人，近年來皆全程支援登高活動參賽者的體能，除賽前的心肺功能、閉眼測試外；賽程中，多次為不適的選手診治，並給予適當的協助。【左圖：北醫附醫登高精英 20 人小組蓄勢待發中】【下圖：左為賽前的參賽者評估，右為高偉峰主任（戴帽者）帶領團隊於健康中繼站準備為不適的選手診治】



賽後，醫療團隊更逐層爬上終點，一樓一樓檢視是否有昏倒、休克、沒辦法爬上樓的參賽者，他們不只有精湛的醫術，同時具備過人的體力，在此，為默默付出的北醫附醫急診醫療英雄們獻上最熱烈的掌聲。（文/北醫附醫）【下圖：北醫附醫急

【診醫療團隊於 101 大樓前合照】

