

## 北醫附醫與東台灣各大醫院聯手支援「環品x30·救世要跑」環台路跑活動

臺北醫學大學附設醫院關注台灣環保問題，在環境品質文教基金會成立 30 週年的三部曲活動中，特別支援「救世要跑」活動的動醫學及營養膳食評估，並邀花蓮慈濟醫院、署立台東醫院、屏東安泰醫院等共襄盛舉。



環境品質文教基金會成立迄今已近 30 年，在環境資源部即將成立，台灣的環境治理即將邁入新紀元的此刻，環品會特別舉辦「環品x30·救世要你」三部曲活動，包含「救世要說、救世要跑、救世要做」；希望在過去 30 年累積的基礎上，繼續保持動能，並與未來世代共同攜手創造下一個 30 年的環境永續方向與實績。

其中「環品x30·救世要跑」環台路跑活動，由東華大學 5 位學生與教練，將從 7 月 1 日起，從台北市中正紀念堂出發，用無聲的力量「跑步」，展開一場為期 23 天的馬拉松環台路跑旅程，希望在大氣二氧化碳濃度逼近 400 ppm，達到千萬年新高的此時，藉由環台跑者在環台期間的低碳生活實踐，喚醒公眾的環境意識。為了隊員們路跑過程之安全及健康，臺北醫學大學附設醫院贊助支援運動醫學及營養膳食評估。【圖：為路跑同學進行關節超音波掃描】

在路跑期間，不論是隊員活動前的精密健康檢查及評估、每日飲食與水分電解質補充的專業營養規劃，北醫附醫均提供高科技衛星通訊功能手錶，便於 24 小時隨時聯繫主責醫師，還有血壓、體溫、心電圖、血氧、體重等的定時監測等遠距照護，並透過 GPRS (General Packet Radio Service, 整合封包無線電服務) 傳輸至北醫附醫遠距照護中心，



這些皆是環台馬拉松活動的創舉，立下極限運動的新里程碑。此外，北醫附醫更邀請東台灣的花蓮慈濟醫院、署立台東醫院、屏東安泰醫院等共襄盛舉，派遣救護車

及醫護人員，在險峻的東台灣隨行一同守護隊員們。（文/北醫附醫）【圖：行前的心肺功能測驗（左圖）及肌耐力檢測（右圖）】