

雙和醫院泌尿科劉家宏醫師指出，高階腹腔鏡手術降低術後疼痛、傷口不明顯



隨著國人健康意識抬頭，許多人皆有接受例行性全身健康檢查的習慣，使得腎細胞癌得以被早期發現，以致出現案例數逐年增加、病人年齡層下降的趨勢。典型腎細胞癌的前驅症狀會出現腰痛、血尿和可觸摸到的腫塊，但統計發現，只有約 17% 的病人會出現這些症狀，大多數的病人完全沒有自覺症狀。

腎細胞癌唯一能夠治癒的機會就是在早期的時候接受手術治療，若病程已進行到後期或者已經轉移，癌細胞對放射線治療或是化學治療的反應並不佳，對於腎細胞癌的病人來說，治療是需要與時間賽跑的。

林先生在年輕時是名運動健將，雖然年屆六旬，但因保養有方，仍然顯得容光煥發，可是在一次身體檢查中意外發現左側腎臟有一明顯的腫瘤，經過多方醫療諮詢後，轉介到雙和醫院泌尿科尋求治療。經詳細檢查研判為癌症，且是屬於早期轉移的腎細胞癌，經與病人討論，進行腹腔鏡根除性腎臟摘除手術，術後病患恢復良好，也沒有復發的狀況。



筆者於日前奉派至美國加州大學洛杉磯分校學習高階腹腔鏡手術，不但將傳統腹腔鏡的腹腔鏡套管縮小至原本的一半，且將原本腎臟移出體外的傷口，由原本的中線或是左右下腹部，移至更低位的比基尼線處，將術後病患疼痛的強度減至最低，在傷口上的表現也更加美觀，對於需接受這類手術的病人，不啻為一大福音。

不過，並非每位病人都適合接受此手術，仍需由醫師進行詳細的術前評估，對於腎細胞癌病人來說，最重要的是把握治療的黃金時間，以達到早期發現、早期治療的目標。（文/雙和醫院泌尿科劉家宏醫師）