

## 一個充滿了愛與友誼的非洲小瑞士～北醫大志工團成員史瓦濟蘭見聞



史瓦濟蘭王國是一個充滿了愛與友誼的內陸國——非洲小瑞士，每年7月初到8月初是北醫史瓦濟蘭志工團背上行囊，踏上服務之旅的時候。

7月3日的起飛的夜晚，看著逐漸縮小的台灣，這趟旅程即將展開。飛越了距離台灣1萬1千2百43公里的一個國家，花了將近20小時的時間，我們終於抵達了在非洲南端的史瓦濟蘭，開始為期一個月的志工服務與醫療院所見習。



踏上非洲的土地，由不同的成員組成，相同的服務心態，期許自己站在對方的角度思考他們需要的是什麼，而不是一廂情願的付出；在實際了解他們後，學習為他人著想，試著傳遞正確的衛生教育觀念。【圖：本文作者許茜雯同學與史國小朋友合影】



短短的30天中，藉由深入了解每個機構與背景，從一開始參訪的 Van Zyl Slabbert 教育信託基金到非洲之心（Heart For Africa）以及阿彌陀佛關懷中心（Amitofo Care Center），因為停留的時間長，讓我們有機會更認識機構的成立背景與理念，也藉由這樣的機會了解不同機構間執行的差異並從中學習。在與當地工作人員一同體驗當地的生活與工作，更能體會出每滴汗水背

後的辛苦。【圖：北醫大史瓦濟蘭志工團體驗當地生活】

在與當地孤兒院童及學校的小朋友互動中，除了分享正確的洗手與刷牙方式外，更藉由遊戲讓他們了解自己的消化系統運作；在器官介紹後，實際的體驗能讓小朋友更清楚器官的運作情形。這次因為非洲赤子心的相機計畫，讓小朋友去拍他們的世界，也讓我們在執行過程中深入了解到小朋友的生長背景。每知道一個小朋友背



後的故事，都是一次次的心疼與衝擊，小小的年紀卻擁有過於成熟的想法，不禁感嘆其成長時所經歷的痛苦。【圖：小朋友拿相機拍照】



在後半段的服務過程，有了先前了解當地生活的狀況以及社會機構遇到的問題後，開始到醫療院所與非政府組織（NGO）見習，在 Raleigh Fitkin 紀念醫院（RFMH）與史京醫院（MGH）這兩家醫院的見習中，從醫護人員的身上看到如何妥善運用有限的資源，並珍惜每個國家的協助；並幸運的在哥倫比亞大學執行的愛滋計畫「ICAP 機構」中，從旁觀察到當一個外地的服務者要如何給予適當的協助，讓當地民眾從接受你、到信任你，才會願意學習你提供的知識與技能。【左圖：北醫大志工團體衛教情形】

在史瓦濟蘭的服務與學習，從中得到的是體驗與每一段服務的感觸……還是學生的我們仍在學習，學習付出卻不打擾對方，學習不斷修正我們的態度後去幫助更多人。深刻感受到當地人即使資源匱乏、貧窮，卻享受生活的心態，熱情的與你打聲招呼，喜歡和你分享他們擁有的一切，這是我們從當地人身上看到的。這就是史瓦濟蘭，就是一個樂觀的民族！【右圖：志工團與小朋友互動情形】



一個月結束了，相同的距離，相反的方向，我們知道這不是結束，回到台灣後將是另一個任務的展開，希望將我們在史國看到的分享給台灣的社會大眾，繼續將熱忱延續下去。（文許茜



雯，醫務管理學系四年級)【下圖：志工團與當地公益機構合影】