

萬芳醫院舉辦「爸爸加油，健康滿分」健康篩檢活動

在一年一度的父親節前夕，萬芳醫院鼓勵身為一家之主的男性民眾，要多關心自己身體健康，因此特別舉辦「爸爸加油，健康滿分」健康篩檢活動，關懷並邀請當天社區民眾攜家帶眷一同參與活動。



根據統計，2012年與2011年相較之下，北市的男性十大癌症死因攝護腺癌及食道癌皆上升1名；而在男性標準化死亡率方面也略為增加，其中以攝護腺癌增加31.2%為最多，肝癌則位居第二。因此，今年院方除了有PSA攝護腺特異抗原篩檢外，特別又增加了4個項目，分別為肝指數的GOT、GPT，以及B、C肝炎抗原篩

檢。在檢驗費用上至少增加一倍以上，對於社區民眾來說，真的是非常受益的。

【圖：萬芳醫院除了提供PSA攝護腺特異抗原篩檢外，還增加了肝指數的GOT、GPT，及B、C肝炎抗原篩檢4個項目】

以回饋及關懷社區的主軸理念下，萬芳醫院更精心規劃了兩場精彩的衛教講座，分別由泌尿科溫玉清醫師和消化內科鄭勝偉醫師主講，現場不僅座無虛席，連諮詢問答都非常踴躍，並透過有獎徵答方式增加與現場民眾的互動。



溫玉清醫師表示，雖然最近攝護腺癌的問題有日益嚴重的趨勢，但卻並非真的那麼可怕。要如何降低得到攝護腺癌的風險，可以從幾個簡單的地方開始著手。飲食方面避免食用焦烤或油炸性的食物；而生活方面則是建議規律且持續的運動，保持開朗的心情，這樣就可以輕鬆降低罹患攝護腺癌的風險。（文/萬芳醫院）【圖：泌尿科溫玉清醫師進行衛教講座之情形】