

雙和醫療團隊以胃袖狀切除手術，幫助病人減重 27 公斤並擺脫睡眠呼吸中止症



肥胖可不只影響外觀，還會造成睡眠障礙，影響健康。125 公斤的郭先生患有嚴重的睡眠呼吸中止症，不但睡覺時得戴著正壓呼吸器，還經常感到胸悶和心臟不舒服，在雙和醫院接受胃袖狀切除手術後，體重降至 98 公斤，現在已可擺脫呼吸器，睡個好覺。

雙和醫院一般外科蘇彥豪醫師表示，胃袖狀切除手術是經由腹腔鏡切除分泌促進食慾賀爾蒙的胃底，同時讓胃的容量變小，病人術後容易有飽足感，且有助於第二型糖尿病的控制。雖然少吃多運動是減重的不二法門，但對於 BMI 超過 32 且合併高血壓、高血脂或睡眠呼吸中止症等疾病者，或是 BMI 已經超過 37 的病人，控制食量並無法獲得良好的減重效果，運動還會造成疼痛，甚至發生危險，應接受專業建議，以適合的方式減重。【圖：蘇彥豪醫師（左）請減重成功的郭先生（右）示範以前睡覺都要戴呼吸器的情形】



蘇彥豪醫師表示，胃袖狀切除手術的方式簡單、安全性高、術後併發症少，且沒有營養不良和微量元素缺乏等問題，是近年最常被採用的減肥手術。但要提醒的是，手術後仍須配合正確的飲食及運動，才可達到理想的減重效果。（文/雙和醫院）