

## 雙和醫院舉辦免費乳癌篩檢，號召 500 多位女性朋友一起來愛自己



雙和醫院響應國際乳癌防治月，於 10 月 5 日上午與臺北醫學大學「2013 乳癌防治 Pink 粉紅嘉年華」活動同步，在一樓大廳舉辦「女人都該愛自己、護胸 110、40 beginning」的免費乳癌篩檢活動，有乳房攝影、抽血檢驗、骨質密度檢查、以及皮膚檢測等項目，計有 500 多位女性朋友參加。

第一個到的王小姐說，她就住在醫院附近，原本就聽說定期做乳房檢查比較好，但是都只是聽聽就算了，這一次看到雙和醫院辦活動，就決心要來檢查一下，還可以順便檢查一下自己的骨密度是不是正常，很棒。而排第二的古小姐還特別從板橋坐車過來，她是聽到警察廣播電台訪問雙和醫院譚家偉醫師，有關乳癌防治的衛教知識，以及雙和醫院要辦免費乳癌篩檢的消息，所以特別來參加。



乳癌篩檢的活動，由復健科職能治療師陳珮琪所帶領的護胸操揭開序幕，還沒有輪到做檢查的民眾，就在大廳配合臺上的老師一起做體操。陳珮琪告訴大家，有動過乳房手術的人要多做，沒動過乳房手術的人也可以做，不僅能促進淋巴循環，還可以消水腫，希望大家都可以越做越健康，越來越苗條。【圖：陳珮琪職能治療師（右 1）帶領大家進行護胸操】



一般外科技乳房外科的譚家偉醫師，則向大家介紹乳癌的高危險詢以及治療的方法。譚醫師表示，乳癌是一種治癒率很高的癌症，只要 0 期就發現，幾乎可以 100% 治好，不過如果是自己在家裡自我檢查，發現硬塊再就醫，乳癌往往已經是 1 期甚至 2 期，治療起來就比較辛苦，所以希望女性朋友 40 歲以後就要開始到醫院做定期的乳房檢查，一年一次，就可以 0 煩惱。【圖：譚家偉醫師為大家說明乳癌篩檢的正確觀念】

曾經罹患乳癌的莊小姐也現身說法。她原本是個性開朗的家庭主婦，一年前突然摸到胸部有硬塊，因為擔心檢查的結果會是壞消息，所以選擇不理它，不過持續在媒體上看到有關自我檢查和乳房篩檢的報導後，她鼓起勇氣到雙和醫院做檢查，結果證實是乳癌時，讓她一下子無法接受，心情也跌到谷底，不過在醫師、護理師和社工師的關心及幫助下，她勇敢的接受治療。



還好發現的早，乳癌只是第一期，所以在手術和化療後，現在已經穩定的控制住，莊小姐希望所有婦女朋友都要養成自我檢查的習慣，萬一有異狀也要趕快就醫不要逃避，因為越早治療就會好的越快。（文/雙和醫院）【圖：莊小姐以過來人的心情現身說法，呼籲婦女朋友要養成自我檢查的習慣】