

粉紅嘉年華～臺北醫學大學推動乳癌防治活動

10月是國際乳癌防治月，臺北醫學大學醫療體系響應這項國際活動，5日上午在北醫大廣場舉辦「2013 乳癌防治 Pink 粉紅嘉年華」，透過趣味遊戲及醫療諮詢傳遞乳癌防治最新資訊，吸引數百名民眾冒雨熱情參加，臺北醫學大學臺北癌症中心副院長邱仲峰也在現場分享乳癌篩檢、治療的最新發展。



「2013 乳癌防治 Pink 粉紅嘉年華」活動由臺北醫學大學、臺北醫學大學附設醫院、市立萬芳醫院、部立雙和醫院及臺北市政府衛生局聯合主辦。這項有意義的熱鬧活動，從上午9點半進行到中午12點結束。為了喚起女性對乳癌的重視，北醫大盛大舉辦本活動，參加民眾幾乎全都穿上粉紅色衣服或配戴粉紅色配件，既亮眼又溫馨。



台北市衛生局今天特別在乳房攝影等候區營造一個溫馨舒適的空間，並貼心提供茶點及贈送精美禮物，提供婦女更親切安心的篩檢環境。此外，衛生局還設計一款杯墊式的「奶查時刻」篩檢邀請卡，婦女可將關懷心意透過溫暖的篩檢體驗分享，傳達給尚未做過篩檢的親朋好友，增加她們接受篩檢的意願。【圖：Pink 粉紅嘉年華現場民眾參與免費四癌篩檢】



台北市政府衛生局健康管理處長林莉茹提醒婦女，年過45就應每兩年接受一次免費乳房篩檢，若是家中有人曾罹患乳癌的高危險群，則應提前到40歲就開始接受篩查，及早檢查出乳癌，及早治療。一群北醫附醫病友組成的百合溫馨聯誼會，也在活動現場擺設10具乳房自我檢測模具，讓民眾體驗不同位置的乳房硬塊觸感，

學習如何做好乳房自我檢測。【圖：北醫附醫乳房中心組成專業團隊（左圖），教導民眾如何正確摸到乳房腫塊（右圖）】

邱仲峰副院長指出，包括基因檢測在內的所有乳癌篩檢，時程至關重要，越早篩檢出癌細胞，越早治療，治療效果越好，零期乳癌的治癒率甚至高達 99%。乳癌的基因檢測分預測型、治療型及預後型三大類，美國知名女星安潔莉娜裘莉選擇的是預測型基因檢測，透過抽血檢測 BRCA1、BRCA2 這兩種乳癌易感基因，預測未來罹患



乳癌的機率。他建議家族中有人罹患乳癌的婦女，除可選擇基因檢測外，更應定期接受乳房超音波或乳房攝影等檢查，並縮短篩檢時程，及早掌握，及早治療。

【圖：邱仲峰副院長】



邱仲峰分析 2005~2010 年的乳癌存活率，台灣並不比美國差。以臺北醫學大學附設醫院為例，積極接受治療的乳癌患者中，零期乳癌治癒率高達 99%，第一期乳癌的 5 年存活率 98.1%，第二期 87.2%，第三期 71.5%，一旦到了第四期，即遽降到 27.3%，可見越早發現及治療是對付乳癌最好的策略。【圖：透過趣味遊戲

教導民眾乳癌防治正確觀念】

然而，衛生福利部國民健康署統計發現，國內婦女每年定期接受乳房檢查的比率才 3 成，不僅遠低於歐美先進國家，也不及韓國的 6 成半，顯示我們還有不小的進步空間。臺北醫學大學臺北癌症中心院長、中央研究院院士彭汪嘉康指出，台灣每年有 1 萬多名婦女被檢出罹患乳癌，每年也有 2 千名婦女死於乳癌，比率不低，更重要的是，她們以 50 歲以下居多，平均才 47 歲，一旦突然倒下，勢必對家庭帶來重大衝擊。（文/北醫附醫·公共事務處·秘書處）



【圖：活動代言人朱衛茵（左 1）與本校邱弘毅副校長（右 3）與腳踏車幸運得主合影】