

本校口腔衛生學系承辦 2013 年全民口腔健康週「潔牙、健身」系列活動



國民健康署與中華牙醫學會主辦「2013 年全民口腔健康週」活動，於 10 月 20 日起於北、中、南三區進行「校園口腔健康促進」，由臺北醫學大學擔綱北區活動協辦學校。

本校口腔衛生學系今年以「潔牙、健身」為主題，分別在 23 日及 24 日以講座方式進行口腔保健新知宣導，以促進校園口腔健康、邀請到口腔衛生師指導口腔疾病保健與衛教諮詢，參與師生相當熱絡。



中華牙醫學會理事黃耀慧教授及陳立昇代理主任，都呼籲全校師生共同培養口腔保健的好習慣，不僅可以保有一口好牙，更能遠離疾病的威脅。【圖：「潔牙、健身」系列活動剪影】

23 日邀請到崇民牙醫診所資深督導高淑華口衛師，講述口腔與全身性疾病的關係，以及日常容易忽略的潔牙工具選擇與牙刷保存。24 日則邀請到輔仁牙醫診所資深督導陳冠伶口衛師，以生動活潑的潔牙示範做開場，引導師生了解到正確潔牙是擁有健康生活的首要關鍵；平時可利用「潔牙 3 寶：牙刷、牙線或牙間刷及含氟牙膏」，隨時隨地做好口腔清潔，捍衛口腔健康，洗嘴顧身體、路就對（台語），再則，必須每半年要定期找專業牙醫師做口腔檢查，如此，才能輕鬆有效的遠離口腔疾病風險。（文/口腔醫學院）



【左圖：口衛系學生代表（右）獻上感謝狀給陳冠伶口衛師（左）以示感謝】【右圖：陳立昇代理主任（左）親自頒發感謝狀給講師高淑華口衛師（右）】