

雙和復健醫學部開設香草花園課程

對許多動作有障礙的病友來說，復健是一條必須卻又漫長的路。雙和醫院復健醫學部特別開闢「香草花園」課程，以栽種香草植物和製作香草工藝的方式，增強復健效果。



50多歲的莫小姐，因中風，外出不便，少有與人交談的機會，參與香草花園課程後，不但認識許多朋友，也開始在家種植香草植物，讓心情更加開朗。她覺得，栽種植物和做香草工藝比接受器材式的復健更有趣，心情上比較輕鬆。10週的課程後，莫小姐的復健成效大有進步，對生活的參與度及品質都有提升，讓她很開心。

郭芬伶職能治療師表示，園藝治療是利用植物、園藝，及人與植物的親密關係，協助病人獲得治療與復健的效果。在從事園藝活動的過程中，可放鬆心情、舒緩壓力，置身於植物的環境中，有助血壓降低、肌肉放鬆、減低恐懼感。雙和醫院復健醫學部職能治療組未來也將擴大香草花園的課程服務，以嘉惠更多需要復健的病人。（文/雙和醫院）【圖：「香草花園」課程受到學員的好評】