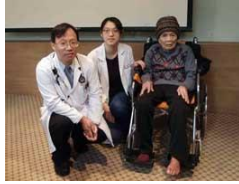


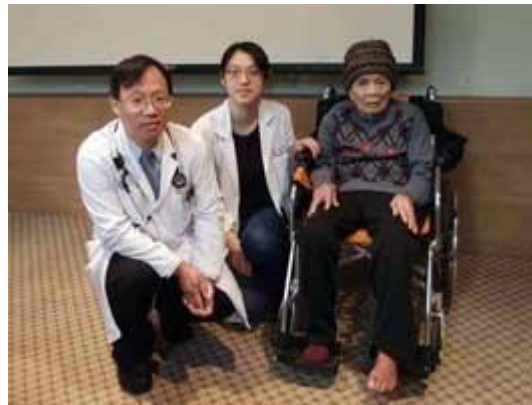
雙和醫療團隊跨科合作，澎湖阿嬤免截肢



高齡 90 歲住在澎湖的張阿嬤，沒有糖尿病，體重也控制的很好。去年左腳大腳指的皮膚突然裂開，阿嬤以為只是太冷凍傷，不以為意。沒多久，另外 3 隻腳指頭也出現裂傷，讓阿嬤開始緊張，不過因為不知道如何照顧，讓傷口裂的更大更深，所以決定離開澎湖，到醫療資源比較豐富的台北就醫。

張阿嬤先到一家大醫院，醫生看到深可見骨而且已經發黑的傷口，就建議她從腳踝以下截肢，讓阿嬤聽了差點昏倒。由於張阿嬤的媳婦有聽過，高壓氧可以治療糖尿病的傷口，所以就到雙和醫院尋求協助，希望可以保住逐漸惡化的左腳。

雙和醫院整形外科王柏方醫師表示，張阿嬤剛來的時候，大腳指的傷口有 8 公分長 3 公分寬，合併其他 3 隻腳指的裂傷，令人看了都很心疼，連張阿嬤都不敢看自己的傷口。心臟內科宋立勤醫師說，經過仔細檢查，發現阿嬤的腳之所以難以癒合，原因出在血管堵塞，影響傷口修復，阿嬤同側患肢之前在其他醫院有通過一次血管，並置放支架，不過又塞住了，所以使用導管的技術再次打通腳上的血管，再經過高壓氧療程的治療以及正確的清創換藥，阿嬤的腳恢復了再生的能力，肌肉和皮膚逐漸長了出來，現在張阿嬤腳上的傷口已經康復了，她不但感謝雙和醫療團隊讓她免於截肢的命運，也很願意秀出她的左腳，讓大家分享她重生的喜悅。【圖：90 歲張阿嬤（右）感謝整型外科王柏方醫師（中）及心臟內科宋立勤醫師（左）救回她的腳】



王柏方醫師指出，許多人都輕忽傷口的護理，讓小傷因為發炎或者癒合不易，而逐漸嚴重。臨床上也有病人因為使用來路不明的藥物，讓傷口出現潰爛的情形。正確的傷口護理應該是先用乾淨的生理食鹽水清潔傷口，然後敷上消炎藥膏，再蓋上乾淨的紗布或人工皮阻隔細菌從傷口入侵，而且定期換藥。不過家裡通常比較缺乏無菌的環境和衛材，萬一傷口沒有好轉，最好能到醫院接受專業的清創和換藥，如果遇到面積較大或較深的傷口，也可以使用

生長因子促進傷口癒合，才不會讓小問題演變成大麻煩。【圖：阿嬤治療後恢復健康的左腳】

宋立勤醫師提醒大家下肢傷口久不癒合，要注意血管阻塞的問題，尤其是老年人、糖尿病或長期抽煙的病人。那這類病人會有什麼症狀呢？下肢疼痛（尤其走路時）、蒼白、麻痺、脈搏微弱摸不到或足部冰冷等。早期的血管介入治療可以打通血管、改善缺血症狀及避免組織壞死，但病人仍須按時服藥及隨時注意下肢缺血症狀。若有問題應馬上回診，因為做過氣球擴張或支架的血管仍有可能會再次狹窄。
（文/雙和醫院）