

## 北醫大學生海外醫療志工，遠赴史瓦濟蘭口腔篩檢逾千人次



臺北醫學大學「楓杏海外史瓦濟蘭服務隊」10位團員，於寒假期間2月5日至16日犧牲假期、自掏腰包，飛到位於非洲的邦交國史瓦濟蘭從事醫療志工服務，這也是國內首次以「牙科義診」為主題

到史國服務的海外學生志工團。

寒假假期較短，往往並非學生從事志工服務的首選，但楓杏服務隊卻願意花12天，運用所學在隨隊牙醫師帶領下，完成3場大型牙科義診、口腔篩檢人數達千人，針對預防蛀牙的窩溝封填人數也達百人。



服務隊隊長楊智皓表示，過去北醫也有暑期海外志工，服務內容大都是簡單的衛生教育、帶營隊活動等，「我們希望能從事海外醫療服務，若是一般志工服務，沒必要特別在寒假去。」【圖：北醫大10名同學與隨團牙醫祁力行醫師（前排左3）在3月5日的成果分享會上合影】



楊智皓指出，楓杏醫學醫療服務團有許多在國內牙科義診經驗、也有相關設備，加上與北醫大駐史瓦濟蘭醫療團聯絡後，確認當地義診缺乏牙科專科醫師，於是選定牙科義診為此次海外志工服務主題。【圖：牙醫看診（左圖）並幫小朋友塗氟（右圖）】



此次服務隊由 10 位大男生（3 位醫學系、5 位牙醫系、2 位藥學系同學）及 1 位隨隊牙醫師組成，同學大都來自高年級，或曾有過史瓦濟蘭服務經驗。「慢性病不見得可以透過一次義診就解決，但牙齒病痛可能可以。」服務隊表示，希望以牙科義診搭配發送牙刷、刷牙教學等衛生教育，常保當地人牙齒健康。【圖：北醫大服務隊同學教小朋友刷牙（左圖），並贈送當地酋長牙刷（右圖）】



雖然史國是全世界愛滋病盛行率最高的國家，根據官方統計，約三成國人都患有愛滋病。牙診負責人、北醫大牙醫系五年級的洪維辰表示，義診前提還是要「保護好自己」，除了準備大量拋棄式口罩、手套及酒精消毒，團員還從台灣運了一台器械消毒機器去，在高溫、高壓下消毒可能須重複使用的器械。

現在就讀醫學系二年級的簡瑋廷第二度造訪史瓦濟蘭，他指出，義診更能察覺當地需求，若是單純補牙，對當地人幫助可能不大，「我們的義診只有一、兩天，如何能變成他們的 365 天？」於是團員開始為當地人設想、與醫師討論，決定採取塗氟、窩溝封填等預防性治療。10 天期間，服務隊完成一千多人次的口腔篩檢、替近千人塗氟預防蛀牙，並替近百人做窩溝封填，避免因清潔不力而引起後排牙齒蛀牙。【圖：服務同學贈送小朋友牙刷】

楊智皓指出，由於出隊時間長達十幾天，有些牙醫師時間上無法配合，更有些牙醫師直接表示顧慮愛滋病感染風險，不願前往。

最後在因緣際會下，到北醫附醫口腔顏面外科主治醫師祁力行，他自 2009 年起曾在史瓦濟蘭醫療團服務 1 年 3 個月，他表示，接到消息後幾乎 1、2



分鐘內就決定自己該去，「因為這是難得、有意義的機會。」【圖：祁醫師幫小朋友做口腔檢查】



祁力行當年就被該地純樸的風土民情及貧乏的醫療資源所震撼，他佩服此行 10 位同學的勇氣，「收穫最多的也是他們」；相信同學不僅透過「實戰」大幅提升專業能力，胸懷抱負更從此不同。

牙醫系大五的陳德星也是第二次到史瓦濟蘭，他表示透過史國的牙科義診印證了課堂上所學，同行的牙醫系同學看到特別的案例也會互相分享，加上祁力行醫師仔細教導，在醫療的專業幫助相當大。【圖：大型衛教】

洪維辰說，剛到史國，對史國綠意盎然的風景及美麗的歐風建築感到驚訝，但隨著接近鄉下，吸引他目光的是孩子們光著腳、穿著破舊不堪的制服、用手抓著雜豆粥，卻笑得如此快樂滿足。貧富差距令他震撼、不捨，同時更了解到在當地做牙科義診的意義。他說，自己立志成為小兒牙科醫師，不管是申請替代役或當上牙醫師後，都「非常想再到非洲做牙診」，甚至期望能找更多牙醫師出國診療。「牙科在非洲真的不普遍，我們可以幫他們多做一些」。【圖：與小朋友一同合影】【下圖：史國綠意盎然的風景（左圖）及快樂滿足的學童（右圖）】



同是牙醫系五年級的許程傑則分享，之前對志工服務已有些「幻滅」，質疑縱使有滿腔熱血，「當地又能因為我們的努力改變多少？但這次我不覺得自己只是顆接收多於付出的待萌種子，更是一個有能力給更多的耕者。」他提到，在口腔衛教或義診期間，看著一個個小黑人的眼神，從天真、好奇到開心和信任，想到他們可能因

為自己的努力而降低蛀牙的機率、減少牙痛的不便，「每天結束行程後就算疲憊，但心中卻有一種鼓鼓的奇妙感覺。」（文/管理發展中心國際醫療組・秘書處）

【下圖：服務隊與駐史國醫療團於義診前大合照】 ●臺北醫學大學醫療體系粉絲專頁

