

乾癬惱人～雙和醫院以注射生物製劑來改善

李小姐與乾癬奮戰數十年，除了正統醫療之外，她也試過各種偏方，還曾經一早到電線杆上的本子登記，只為了拿到藥方。只是，服完藥後，乾癬情況完全沒有緩解，直到接受雙和醫院的生物製劑治療，才讓她得以脫離乾癬的夢魘。



因嚴重乾癬，長年以來，李小姐頭皮上總會長出類似安全帽般的白色硬殼，上藥時沾染的藥膏得用燙髮的冷洗劑才能清除，乾癬脫落時整個頭皮整個紅通通的，感嘆「沒完沒了，天天都是惡夢。」最近，李小姐接受長效型生物製劑後，病灶才終於獲得改善。目前李小姐仍持續接受照光治療，以維持成效。

雙和醫院皮膚科主任李婉若表示，乾癬可以經由藥物和照光治療，但若病灶位於頭皮或指甲，藥物與照光治療都難以發揮療效，必須評估使用生物製劑。新一代的生物製劑因直接抑制發炎反應，不受病灶位置的影響。【圖：李小姐（中）感謝李婉若主任（右）及鄒嘉倫醫師（右）的治療】

雙和醫院皮膚科鄒嘉倫醫師指出，乾癬雖然無法根治，卻可以有效控制，但傳統治療方法需要較長的時間，往往讓病患失去耐心而中止治療。新一代長效型生物製劑，治療的反應率可達 7~8 成。生物製劑的治療流程，前兩劑隔 1 個月施打，後續則是每 3 個月打一針。臨床試驗顯示，第 12 週即有七成病人的病灶可獲得 75% 的改善，可提供藥物與照光治療效果有限的病人，另一個選擇。符合條件者可由健保給付。



根據統計，全台有 6 萬名乾癬病人。乾癬是因自體免疫疾病導致慢性發炎的疾病，並不具有傳染性，但因皮膚出現紅色斑塊，合併銀色鱗屑脫落，表現往往影響其社交與工作。【圖：乾癬患者經生物製劑治療前（左圖）與治療後（右圖）的對照】

鄒嘉倫醫師指出，頭皮與指甲的乾癬很容易與頭皮屑或灰指甲混淆，影響治療的效果。乾癬除了皮膚上的表現容易影響社交，且因其發生與發炎反應相關，患者併有心血管疾病的機率也較高，若能有效控制乾癬即可降低三高的風險。（文/雙和醫院）