

## 邱亞文老師分術分享：推廣實證醫學的介入策略與相關研究



邱亞文博士於國立台灣大學畢業後，至美國耶魯大學及加州柏克萊大學分別取得碩士及博士學位，回台曾於環保署、衛生署及國家衛生研究院服務，於 2013 年 2 月起擔任臺北醫學大學全球衛生暨發展碩士學位學程專任副教授。（編按）

實證醫學（Evidence-Based Medicine）是以流行病學和統計學的方法，將現有的醫學文獻進行統合分析，並將所能獲得的最佳文獻證據，應用於臨床工作中，使病人獲得最佳的照顧。為了讓實證醫學能在台灣推廣，於 2007 年由一群台灣的醫療相關人員成立了台灣實證醫學學會（Taiwan Evidence-Based Medicine Association），本人也同時進行推廣實證醫學的介入策略與相關研究。【圖：邱亞文老師】



隨著實證醫學迅速的發展，為了不同功能需求所建置的各式各樣實證研究相關電子資料庫（online database）亦不斷地有新進展，我們的研究發現年輕的醫師及具有教職的醫師，比較常使用電子資料庫（Informatics for Health & Social Care, 2009）。另外，也發現醫師及護理師在實證醫學的態度、知識、技能、所遇到的障礙及使用電子資料庫行為等，皆有明顯的不同（Journal of Continuing Education in the Health Professions, 2010 及 Informatics for Health & Social Care, 2012）。

在實證醫學推廣後，醫師及護理師對於實證醫學的知識、技能、行為皆有明顯進步（International Journal for Quality in Health Care, 2010），包括使用電子資料庫等網路相關資訊也有明顯的增加（BMC Medical Informatics and Decision Making, 2013）。我們也發現對實證醫學抱持正向態度之醫護人員，較經常進行實證醫學的應用（Journal of Medical Education, 2010）。



全世界推廣實證醫學最有名的機構為總部設於英國的考科藍協作組織（Cochrane Collaboration），此組織在全球共有 13 個分部來進行實證醫學相關的推廣及研究，它同時建立了一個網路資料庫「考科藍圖書館」（Cochrane Library）。我們的研究發現開設實證醫學課程與工作坊、提供專業人員協助、培育種子師資、邀請相

關專家演講等方式，較能成功推廣考科藍圖書館的使用（Postgraduate Medical Journal, 2012）。除此之外，研究顯示由醫策會及台灣實證醫學學會每年共同舉辦之全國實證醫學競賽，有助於醫療相關人員投入實證醫學的學習與應用（BMC Medical Education, 2013）。【圖：邱亞文老師（中，著藍色禮服者）與北醫大外籍生與老師合影】

除了醫護人員之外，我們也針對其他背景的醫事相關人員，進行實證醫學推廣的研究，包括營養師（Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition, 2012）、呼吸治療師（Respiratory Care, 2013）、技術員、職能治療師及藥師（Implementation Science, 2013）等，研究發現這些醫師、護理師、技術員、藥師、職能治療師等所使用電子資料庫的喜好也大有不同（Journal of Evaluation in Clinical Practice, 2013）。

實證醫學的推廣為衛生福利部重要的施政方向，應用實證醫學已經日趨成為醫事人員，尤其是醫師在臨床工作的重要技能，及早讓醫療相關人員了解實證醫學的重要性，將是提升我國醫療照護品質最關鍵的一環與日後發展之長期目標。（文/邱亞文，全球衛生暨發展碩士學位學程專任副教授）