

北醫附醫引進最新「磁振導航超音波熱治療」，紓解癌症骨轉移的噬骨劇痛

根據統計，超過五成的癌症病人會出現骨轉移（轉移性骨腫瘤），是癌症遠端轉移發生的前3名，常伴隨蝕骨鑽心的疼痛甚或功能上的缺損，過去難以靠單一治療獲得迅速有效的紓解。美國FDA 2012年底核准「磁振導航超音波熱治療」（MRgFUS）處置轉移性骨腫瘤的適應症，臺灣於今年（2014）初引進，是亞洲最先核准的國家。

41歲的陳小姐，2011年4月懷孕後期確診罹患乳癌第3期，進行乳房切除手術與兩年多的化療，卻不幸發生骨轉移，陸續做放射治療後，左大腿骨會劇烈抽痛，走路如跛腳，夜晚無法成眠。從事法律相關事務、社交活動豐富的她，生病後照顧孩子也須仰賴先生及父母幫忙，甚至無法工作。疼痛發作時每天吃4顆止痛藥都無效。今年6月到北醫接受「磁振導航超音波熱治療」，抽痛情況改善，現在已不用吃止痛藥，可自行走路、運動與工作。



在疼痛控制中，癌症疼痛是最難解的一環。尤其骨轉移引起的疼痛，可說是蝕骨鑽心，往往難以靠單一治療獲得迅速有效的紓解。根據相關統計資料，超過五成的癌症病人在病程中會出現骨轉移，是癌症遠端轉移發生的前3名，且常伴隨劇烈疼痛甚或功能上的缺損，影響癌症病人生活品質甚鉅。【圖：陳小姐在記者會上分享治療的心路歷程】



51歲的楊先生，9年前罹患鼻咽癌，治療後病情獲得控制，卻不幸於2013年1月復發且發現骨轉移，進行1個月的化療合併放療後，又轉移到肝臟，在開始新的化學療程中，其左側臀部至大腿痠痛、腫脹，須靠助行器或輪椅代步，如廁也須太太協助，治療前每天吃嗎啡的劑量高達160mg。楊先生接受「磁振導航超音波熱治療」3天，疼痛指數即從8分降到2分。

本校臺北癌症中心主治醫師李欣倫表示，根據臨床研究，超過七成的骨轉移病人進行單次「磁振導航超音波熱治療」後72小時內，會獲得顯著的疼痛改善，此治療具有監控溫度、低侵入性、副作用少、治療時間短和快速紓解的特色。【圖：磁振導航超音波熱治療可控制局部腫瘤與紓解疼痛】

它是利用核磁共振導航定位對準轉移性骨腫瘤及受其侵犯的感覺神經，再使用超音波聚焦加熱至60°C以上，熱消融目標腫瘤和神經，同時達到局部腫瘤控制與疼痛紓解的目的。除轉移性骨腫瘤外，國際上另有子宮肌瘤、乳癌、前列腺癌等的局部熱治療臨床試驗正在進行中。

（文/北醫附醫）