

## 身上莫名紅點，原來是血小板低下～雙和醫院呼籲接受治療可降低出血危機

就在升高一那年，阿傑突然發現自己腳上出現一點一點的紅斑，起先以為只是單純的過敏，但隨時間過去，腳上的紅斑非但沒有好，連脖子上都冒出來了，嚇得家長趕緊帶他求診，診察發現他罹患了「免疫性血小板低下症」。



在住院注射免疫球蛋白後，阿傑隨即痊癒，重拾無憂的高中生活。雙和醫院小兒血液腫瘤科陳淑惠醫師表示，「免疫性血小板低下症」是因身體產生的抗體結合至血小板細胞膜上，導致帶有抗體的血小板在脾臟被吞噬細胞吞噬，引發出血反應。此病症從嬰幼兒到青春期皆可能發生，尤其好發於 2~4 歲的小朋友。【圖：阿傑突然發現自己腳上出現一點一點的紅斑】

「免疫性血小板低下症」的發生原因不明，較常見的是在病毒感染後 1~4 週出現。臨床上患者會出現身上瘀青、出血斑點，也可能出現流鼻血、腸胃道出血、血尿等症狀，甚至有腦出血之虞。陳淑惠醫師指出，「免疫性血小板低下症」因單純是血小板的問題，診斷時必須先排除其他病因，若有貧血、發燒、腳痠、腳痛等非典型的表現，就有必要進一步接受骨髓檢查，以排除白血病或是再生不良性貧血的可能性。【圖：免疫性血小板低下症，臨床上患者會出現身上瘀青、出血斑點】



另外要注意的是，血小板低下也可能是全身性紅斑性狼瘡等自體免疫性疾病的先驅症狀。即使八成的病人不治療也會於 1 年內自行痊癒，且治療並不會影響病人的長期預後，但接受治療後可迅速提升血小板的數目，減少因血小板太低所引發的出血風險。「免疫性血小板低下症」可以類固醇或免疫球蛋白治療。若 1 年後仍未改善，就稱為「慢性免疫性血小板低下症」，可以類固醇或促進血小板製造的藥物等治療，甚至切除脾臟。【圖：陳淑惠醫師在記者會上提醒，血小板低下也可能是全身性紅斑性狼瘡等自體免疫性疾病的先驅症狀】