

北醫大楓杏醫療隊上百位同學與 50 位隨行醫護人員，以醫療專業關懷澎湖居民

2014 年 8 月的暑假，一股服務熱情席捲了澎湖湖西鄉、望安鄉。臺北醫學大學「楓杏社會醫療暨醫學知識推廣服務隊」為本校規模最大的一支學生服務隊，已連續 4 年到澎湖服務，出隊人數年年增加，今年 8 月 1 日至 10 日，有超過 135 名服務員與 50 位隨行醫護人員，一同飄洋過海，為澎湖居民的健康把關。

楓杏醫療隊表示，4 年來楓杏以湖西鄉紅羅村活動中心為服務據點，不斷擴大義診，並深耕國小醫學體驗營。7 月底不幸發生澎湖空難，醫療隊同學也在出隊時一同替罹難者及居民祈福。今年的服務為期 10 天，在澎湖縣湖西鄉共辦理 14 場次義診；走過 18 個村落，深入各戶進行健康家庭訪視活動。8 月 7 日至 10 日更前往離島中的離島「望安鄉與將軍鄉」，為偏鄉民眾送上愛心。



■行動醫療、加開夜診，方便居民

楓杏醫療隊的各项義診內容，包括基礎身體數值檢查（身高體重與血壓測定）、尿篩檢驗、尿酸血糖測定，專業醫師、牙醫師看診，藥師藥物發放與衛教。經過 3 年的修正與檢討，楓杏醫療隊今年強化行動醫療組，於 2 日起配合居民作息習慣，在紅羅村活動中心加開夜診，從晚上 6 點到 8 點，延長看診時間，讓白天忙於工作的居民晚上也能前來關心自己健康。楓杏醫療團同時邀請眼科醫師以及物理治療師，協助苦於眼疾與肢體痠痛的村民。【圖：眼科醫師正在位居民做檢查】

■外文衛教單，將宣導擴及外籍看護及新移民



經過 3 年來的健康家庭訪視活動，楓杏的服務員觀察到外籍看護了解健康知識的重要性。澎湖的居民以長者、孩童居多，許多長者的照護仰賴外籍看護、新移民，其中又以隘門、南寮一帶較多；一整天訪視下來，可遇到 4 至 5 戶有看護或新移民的家庭，這些看護或新移民大多數聽不懂國、台語，比手畫腳、搭配畫圖解釋，才能勉強溝通。

楓杏醫療隊家訪組組長林庭韻同學舉例，在南寮村的一位阿嬤，糖尿病纏身多年，視力也因罹患白內障，退化到只能感受微光。阿嬤家中的青壯年在外工作繁忙，聘請一位年僅 21 歲的印尼籍看護照料阿嬤，由於語言不通，同學們只能簡單了解阿嬤的三餐飲食，無法對照顧者做糖尿病的飲食及用藥衛教。【圖：愛心米是看診居民的小獎品】

同學與校友王南淵藥師討論後，今年帶著以印尼文及越南文寫成的衛教單到澎湖，發放給新移民及外籍看護。衛教單上印有傷口包紮、營養奶水使用保存方法、藥物安全（協助被照護者正確用藥，避免數量時間服用錯誤，或口服栓劑分不清楚）等資訊，讓外籍看護在為阿公阿嬤們準備用藥、拿醫藥箱換藥、使用營養品奶水時可以時常複習。許多看護看到單張所寫的母語時，備感親切，期待未來還可以再學習多一些醫療知識，成效相當良好。



■快樂義剪、藝術輔療，愛在澎湖

今年 HAPPY HAIR 髮型養護連鎖體系也組成「義剪團」，與北醫大楓杏一同前往澎湖，在白坑、紅羅、湖西、南寮等 4 村服務澎湖居民。HAPPY HAIR 義剪團擁有數十年服務偏鄉的經驗，也常到療養院、安寧病房服務。其中一位設計師分享這次心得，笑說自己第一次替高齡 101 歲的阿嬤剪頭髮，大概因為澎湖環境好，每位長輩看起來都比自己的真正歲數更健康年輕。她更與阿嬤相約，明年再來替她剪頭髮。

【圖：快樂義剪團與楓杏同學一起在澎湖散播愛】

楓杏與其他服務隊交流共同服務的精神也延續至今年，計有 10 位國立台北藝術大學同學一同出隊，透過藝術活動與家訪藝術輔療，在國小醫學體驗營、國中醫學知識計畫以及家庭訪視中共盡一份心力，期待結合藝術與醫學衛教的服務，能為澎湖居民、小孩帶來更活潑的關心與陪伴。

■馬公高中保健救護志工隊隨隊服務



楓杏醫療隊公關、高齡健康管理學系三年級的吳玳榕同學表示，「永續服務」是楓杏醫療隊的理念，延續「北醫馬高聯合在地醫療服務計畫」，楓杏醫療隊今年首度與馬公高中「保健救護志工隊」合作，邀請保健救護隊 16 位同學在楓杏出隊期間一起加入服務。

馬公高中保健救護志工隊的副隊長許娟涓以及黃炫亮兩位同學，正準備升高三，因對護理的熱愛，和同學加入了校護許麗玉成立的「保健救護志工隊」，負責學校大型活動或平日同學的急救護理工作。他們跟著北醫大楓杏服務，從去年的馬公高中

生物醫學研習營，到學期間的天人菊計畫、家訪志工隊訓練課程及實做，到暑假和北醫大專業醫療家訪團隊一起出隊，把握每次學習的機會。【圖：天人菊所有高中生與救護隊護理師（著紅衣）及北醫大家訪組組長（著綠衣）合影】

楓杏服務員向他們介紹今年服務隊的體制後，讓同學們帶著學習單，在義診站中觀摩學習，了解儀器的使用方法、常見的疾病預防等衛教知識。除了在義診站中，馬高同學們更參與健康家庭訪視活動，關心自己鄉村長輩。許娟涓與黃炫亮表示，每次和大哥、大姊姊一同服務，都讓他們更有動力朝習醫的目標努力，也讓自己更了解「醫事服務的」意義及「在地服務」的感動，帶動更多澎湖當地學子對於醫療服務的啟發。【圖：北醫大同學（左）正教導馬高學生（右）如何正確為居民測量視力】



北醫楓杏表示，每年澎湖醫療隊都靠申請補助及募款支持出隊，今年特別感謝國際扶輪 3520 地區第 13 分區台北中山、首都、陽光、仰德、中原、芝山、新都、中聯、欣陽扶輪社、港京扶輪社全力提供服務隊各項贊助。北醫楓杏承諾，服務是一場沒有止盡的過程，不只今年暑假，往後的每一年，楓杏都將全力

以赴，不斷回到澎湖服務。【圖：馬公高中學生在報到處為居民量血壓、體溫】【下圖：7月31日清晨楓杏同學下船踏上澎湖的大合照】

