

## 護理學院國際臨床護理見習～美國休士頓德州大學、日本大阪大學

護理學院在暑假開設國際護理見習課程，藉此培育學生的國際觀，讓學生了解各國醫療制度，護理專業系統與護理照護模式，觀察並認識不同文化的價值觀與健康信念，及其對健康照護體系的影響。今年暑假國際護理見習課程的腳步邁向了美國凱斯西儲大學、德州大學與日本大阪大學、北海道大學等校，後文為兩位同學的見聞與感想。

### ■邱子芸同學：美國休士頓德州大學健康科學中心護理學院

在本校張碧真老師及德州大學 Erica Yu 老師帶領下，我們一行 10 位同學（9 位大學生及 1 位研究生），於 8 月 1 日至 31 日前往美國休士頓德州大學健康科學中心護理學院（UTHealth School of Nursing）見實習，並實地參訪各類醫療照護機構。



此次見習活動主要安排在衛理教會醫院（The Methodist Hospital），以觀察員（Observer）的身分開啟見習課程，不僅讓學生們了解及比較美國護理師的工作內容、環境及工作態度；也看到了許多台灣臨床與美國的差異，醫療成員間彼此的相互尊重、平行溝通的醫療環境更令人稱羨，都是值得我們努力與學習的目標。【圖：與健康科學中心護理學院院長（後排右 4）合影】



德州大學護理學院也提供相關課程讓我們體驗與學習，如美國健保制度的介紹、護理技術課程，與當地學生一同上課及學習，可交流彼此的學習經驗。此外，Erica 老師還為我們安排許多醫療機構的參訪行程，如癌症醫學重鎮安德森癌症中心（MD Anderson Cancer Center）、德州兒童醫院（Texas Children's Hospital）及荷曼紀念醫院

（Memorial Hermann Hospital）等享譽盛名的醫院，以及安寧照護機構休士頓安養院（Houston Hospice），拜訪了這些規模龐大的醫院、安靜舒適溫暖的醫院環境，以及日新月異的醫療科技與設備，讓我們個個眼界大開。【圖：參訪德州兒童醫院】

參訪救援直升機（Life Flight），也是我們的新體驗，了解黃金救援時間的重要性，救援直升機的設備與機組人員的職責與工作分配，以及機上護理人員所需具備的能力與工作內容，是個難得的學習經驗。



非常感謝學院提供這次的機會，讓我們能夠擁有這次前往國外學習參訪的經驗，與其他夥伴們相

互砥礪、相互扶持，在 1 個月的見習活動中，體驗了不同國家的醫療環境，學習到美國護理的照護內容、不同的文化與價值觀、就醫態度及健康觀念的差異性，並開拓了自己的視野及國際觀。【圖：Erica 老師（左 1）安排參訪救援直升機】

#### ■黃立圻同學：日本大阪大學保健學科

此行日本大阪大學的國際見實習課程，經護理學院選出 10 位同學（7 位高齡健康管理學系三年級同學、1 位護理系二年級的同學及 2 位長期照護研究所一年級的同學），於 7 月 31 至 9 月 1 日，參加大阪大學保健學科的國際見習計畫，進入另一個知識的殿堂。



見習期間不僅參訪多間醫院及機構，也進入社區參訪帶動整個社區進步的公辦民營設施，全方位了解日本如何因應高齡化的社會，並將整個醫療系統與社區結合，讓民眾有更完善且親民的就醫制度。其中，最令我們印象深刻的是全國排名數一數二的護理之家「Kinosato」，該機構有完整的吞嚥困難課程，包括學理講解、食物製作、口腔衛生保健等，並有機會和長者面對面接觸進行交流，是趟非常有收穫的學習旅程。【圖：在 Kinosato 與創辦人（前排中）合影】



課程之餘，日本同學陪伴我們走訪了奈良、長野、京都等勝地，而每次的旅途，也拉近了我們的距離，並藉此體驗了當地的文化。大阪大學師生待我們如朋友、如家人，每次都是盛情款待，讓我們有賓至如歸的感受，在這短短的時間，我們生活中有了深刻的聯繫，計畫在不久後可以在臺灣相見。【左圖：本校同學在學院辦公室幫日本朋友舉辦秘密生日派對】

一個月的見習期間，我們得到的不只是知識的突破，更有心靈上的成長，在日本的每分每秒，我們都在學習與人相處，尤其當雙方的語言不同時，如何表達字面上的意思，更重要的是表達出內心的情緒。離別總是難受，但這趟旅程讓我們都更加成熟，感謝學院及學校給我們這次的機會，讓我們對於高齡者的健康議題有了新的想法和更高的照護技巧，也讓我們有如此難忘的回憶。【下圖：護理學院同學在日本大阪大學保健學科大廳留影】



(文/邱子芸，護理學系四年級)·(文/黃立圻，護理學系三年級)