

臺灣世界中風日～雙和醫院宣導活動 823 公園踩街登場

雙和醫院與臺灣腦中風病友協會、腦中風學會等團體合作，於 10 月 25 日假中和 823 公園舉辦臺灣世界中風日活動。各地病友團體聚集，以踩街遊行的方式宣導「預防中風全壘打」的觀念，期盼共同打擊這個威脅國人健康的重要敵人。

今年臺灣世界中風日活動由雙和醫院承辦，活動選在中永和民眾活動的重要聚點「823 公園」舉行，新北市衛生局林雪蓉局長特別到場加油。林局長呼籲民眾，正視中風的防治觀念，讓大家都擁有健康的生活。活動由林雪蓉局長、雙和醫院林家瑋副院長等人以揮棒方式揭開序幕，除安排了許多中風防治與健康促進相關的攤位，並設計闖關遊戲，吸引許多民眾參與，場面相當熱鬧。【圖：林雪蓉局長（中）、雙和醫院林家瑋副院長（中後）等人以揮棒方式揭開活動序幕】



控制血壓、血糖與血脂等危險因子可降低中風的發生機率，若不幸中風，於中風發生 3 小時內接受血栓溶解治療可大幅提高預後。

雙和醫院神經科陳龍醫師指出，大多數長者在家人上班前還好好的，家人返家才發現不對勁，就醫時多已中風多時，協助長者自行求救是提高治療黃金期的首要任務，除了藉

助遠距醫療外，也可於手機設定快撥鍵，一旦有疑似症狀即刻求救。【圖：臺灣世界中風日活動，各地病友團體以踩街遊行的方式宣導】



家中老人不是白天獨自在家，就是與孫子一起，讓中風防治觀念向下紮根也是重要課題，讓小朋友知道，當阿公、阿嬤講話怪怪的或是一側手腳無力即要馬上打給爸媽，爭取治療的時效。於中風 3 小時內注射血栓溶解劑可提高病人後續復原情形，

但各項研究顯示，注射血栓溶解劑的比例約只有 5%，雙和醫院與消防隊合作，即使已將注射率提高到 7% 左右，但把握黃金治療期仍有努力的空間，需要你我一起把關努力。【圖：活動現場安排了許多中風防治與健康促進相關的攤位】【下圖：10 月 25 日臺灣世界中風日活動，在中永和民眾活動的重要聚點「823 公園」舉行】



(文/雙和醫院)