

萬芳醫院榮獲 103 年北市府健康促進成果第 3 名，國健署 HPH 兩項優等獎！

臺北市政府衛生局於 103 年 11 月 26 日舉辦「臺北市健康促進成果發表會」，萬芳醫院榮獲「臺北市健康管理團體績優」第 3 名，和國健署健康促進醫院（Health Promotion Hospital, HPH）創意計劃兩項優等獎，萬芳醫院將再接再厲，為照顧廣大國民健康而努力。

衛生局表示，臺北市從 100 年開始推動減重活動以來，4 年共有 424,768 人次參與減重活動，累積減重達 538 公噸；今年獲獎團體組萬芳醫院榮獲第 3 名，從員工、民眾和社區三個面向，積極推行健康促進理念，得獎是實至而名歸。

此次，市府強調健康的生活型態應從「飲食、生活及行動」做起，積極推動「健康廊道一里路」，結合了捷運站起點，強調民眾上班即運動的多元生活支持環境，輔導建置 37 條、長約 1 公里的都會上班族健走步道，整個計劃配合醫療機構落實推動，本院在李飛鵬院長的大力支持下，由謝瀛華執行長配合副院長們的協調，整合了家醫科、勞安室、護理部、事務組、工務組、社工室、復健科的努力，達到全面健康促進的目的。【圖：臺北市政府衛生局局長林奇宏（左）頒發獎座予萬芳醫院代表謝瀛華醫師（右）】



萬芳醫院於 11 月 6 日在國民健康署舉辦的「健康促進醫院典範暨創意計畫選拔」，榮獲健康促進創意計畫—安全職場類及老人健康類兩項優等獎。萬芳自從在進階版 HPH 榮獲世界衛生組織金獎後，承接國健署相關計畫，針對社區特性，著重職場健康促進、資源回收廢棄物減量、健康減重、健康老化等 4 項主軸；針對其中的健康老化，結合里鄰長、安養中心等社區資源系統關懷長者；並營造「健康環境」，由醫師、護理師、營養師等專業人員，積極舉辦社區衛教講座活動，提升自我保健知識。

發放《健康學習護照手冊》，包含用藥記錄、就診資訊、健康監測、健康行為等。最後「強化社區志工之醫療專業」，充實志工本身的健康老化概念並加以授課，進而影響服務的長輩和居民。

HPH 計劃中也舉辦社區衛教 40 小時講座課程，衛教民眾達 500 人以上。社區民眾對參與活動的滿意度達 98%；志工訓練課程共 3 期，一期 4 堂課程，共計人數達 24 人，滿意度達 90%。健康護照發放約達 500 本。超過 35% 年長者改善飲食習慣（多蔬果、少油、少鹽、少糖），且達到一次 30 分鐘、一週 5 次的運動標準。【下圖：

林奇宏局長（中）與獲獎機構合影】



（文/謝瀛華，社區醫學暨健康醫院推動執行長）