

乾癬會導致心血管疾病，雙和醫院增設照光設備治療

照光是治療乾癬的重要方式，病人每週需接受 2 到 3 次的治療，以達療效。但不少病人因不耐治療的繁複與久候，中斷治療。有鑑於此，雙和醫院增設照光設備，配合彈性時段、增設診次，以提高病人的滿意度。



乾癬是因先天性免疫調節異常而引起皮膚表皮增生、血管擴張和大量皮屑，並不具傳染性。但要特別提醒的是，乾癬是發炎反應，會導致新陳代謝和心血管系統的疾病，全身只要有 10 個手掌大小的病灶，即屬於中重度病人，必須接受積極治療。

30 多歲的邱先生 6 年前罹患乾癬，需接受照光治療，但因時間無法配合，而自行聽信偏方。花了 20 多萬，仍無法控制病情，晚上癢到無法睡覺，身上多處因為抓癢而滲血，求職過程中也曾直接被面試者說，「皮膚治好了再來找工作。」讓他深感挫折，後來才至雙和醫院接受正規治療。

【圖：曾德朋醫師】

皮膚科曾德朋醫師表示，邱先生就診時全身 40% 有乾癬病灶，接受規律照光後病灶幾乎消失一半，並接受新一代長效生物製劑，狀況獲得顯著的控制。曾德朋醫師表示，近年乾癬治療有長足的進展，不論照光、生物製劑都可達到良好效果，病人千萬不要諱疾忌醫，或採用偏方，反而延誤治療。【圖：乾癬透過照光治療可達良好的治療效果】



(文/雙和醫院)