

## 利用紅外線熱像導引~雙和醫院低能量雷射治療疼痛有一套

低能量雷射又稱為冷雷射，而三大功效分別是促進傷口癒合、減輕發炎及治療疼痛。臨床上常使用低能量雷射治療壓瘡傷口、糖尿病傷口、急慢性扭傷、拉傷、肌腱炎、肌筋膜疼痛症以及三叉神經痛、疱疹後神經痛等病症，用途相當廣泛。

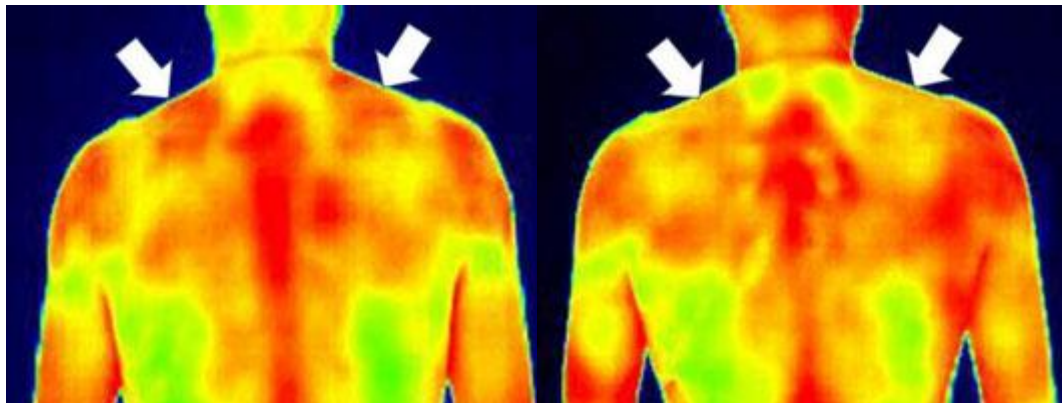
當治療肌筋膜疼痛時，醫師或物理治療師會根據病人的症狀找出有問題的肌肉，再將雷射治療儀的照射探頭放置該肌肉的激痛點上。全身的激痛點都位於特定的位置，大部分和中醫的穴道位置相同，中醫師於穴位上照射雷射，也會有類似針刺的治療效果，稱為「雷射針灸」。



病人壓痛感最強點通常就是標準的激痛點，若是病人的壓痛點不是標準點，中醫稱為「阿是穴」，使用針灸或雷射治療也會有療效。而國外已有學者及臨床醫師開始使用「紅外線熱像導引下的低能量雷射標靶治療」。病人先接受紅外線熱像儀檢查，根據檢查結果找出熱點，針對熱點進行低能量雷射治療，再接受檢查，觀察治療效果。

【右圖：本文作者饒紀倫醫師】

【下圖：治療前，兩側肩部肌肉疼痛，箭頭為紅色熱區（左圖）；治療後，肌肉放鬆，疼痛減輕，紅色熱區明顯減少（右圖）】



雙和醫院復健部疼痛治療中心已成立「紅外線熱像與雷射針灸」特別門診，希望利用此療法提高治療的成功率，減少病人疼痛的時間。

（文/饒紀倫，雙和醫院復健醫學部醫師）