

日本北海道大學等 7 所知名大學、36 名學生至北醫大護理學院短期研習

日本北海道醫療大學、北海道大學、大阪大學、大阪醫科大學、金澤大學、帝京大學及東京大學等 7 所知名大學，計 36 名學生，於 2015 年 3 月 9 日至 20 日至本校護理學院，進行為期兩週的短期研習課程。除了參訪北醫大 3 家附屬醫院、校外機構，同時安排了專題講座、校內課程、臨床實習，並請高齡健康管理學系同學擔任小天使，協助接待。



【上圖：36 位日本研習同學與護理學院師生大合影】

3 月 9 日舉辦開幕式，由護理學系二年級王子豪同學擔任司儀，在護理學院林佳靜院長開場致辭後，護理學系張秀如主任進行短期研習課程介紹；再由各所日本大學同學也逐一分享自己學校的歷史、教學與環境。護理學系三年級趙家瑜同學也以流利的日語向日本學生介紹臺灣的美食與著名景點。歡迎餐會則由小天使們安排團康遊戲，讓學生透過遊戲的互動，打破不同文化之隔閡，進而深入的國際交流。【右圖：參訪臺北醫學大學附設醫院於大廳合影】



兩週的短期研習課程為了讓日本學生觀摩及了解臺灣護理教育模式，安排了課室課程、技術課程及臨床實習三大部分。課程第 1 天及第 2 天，優先參訪本校附屬醫院，3 院護理部主任詳盡地介紹各院的經營理念及特色醫療，並由護理部副主任及督導們帶領日本學生參訪院區。之後再分組觀摩內外科、兒科及綜合臨床護理學實習，並至信義老服中心參與社區衛生護理學實習。【左圖：參

訪萬芳醫院於階梯教室合影】

14日上午日本學生向北醫大同學分享「日本的照護系統及護理教育」，下午至臺北悠活體驗館參訪，藉由互動體驗及居家生活輔具展示，了解臺灣現在對健康生活保健的觀念。



19日與護理系二年級學生一起進入示範病房，體驗基本護理學實習的技術課程，同時與高齡健康管理學系張家琪主任、護理學系莊宇慧老師進行兩國護理技術課程及臨床實習的交流。【右圖：參訪雙和醫院於停機坪合影】



在課室課程部分，除了與護理學系三年級學生共同參與「內外科護理學」課程，並為3位碩士級研究生安排護理學研究所張文英老師授課的「綜合護理專題討論」，以及全球衛生暨發展碩士學位學程陳再晉老師教授的「社區衛生與基層醫療」課程。除了參與課程及臨床實習、校外參訪，本次研習課程另舉辦3場專題演講。

第1場由林淑玲老師介紹「臺灣產後坐月子文化及產後護理之家的趨勢與發展」，現場並邀請到專業瑜珈老師示範，讓學生體驗適合產後進行的瑜珈動作。第2場則邀請本校附設醫院林恭儀醫師教授「中醫概論」，讓日本同學親身體驗針灸及穴位按摩。第3場是護理學系胡慧蘭老師教授「護理模擬教育」，結合模擬臨床情境和SimMan（多功能高階模擬人訓練系統數位模擬人），讓日本學生分小組討論並學習照護技術。【左圖：陳再晉老師「社區衛生與基層醫療」授課情形】



36位日本學生於此次的學習評值會中，皆表示收穫很多且印象深刻，對實習指導教師、臨床的學長姐與同學非常有好感且互動良好。此外，小天使的照顧也讓他們備

感溫暖，除了感謝護理學院的同學熱情的招待，也值得他們學習。【圖：日本學生體驗適合產後的瑜珈動作（左圖），林恭儀醫師教授「中醫概論」（右圖）】【下圖：日本同學於評值會接受研習證明後，與林佳靜院長及學院教師合影】



（文/護理學院）