

北醫附醫傳統醫學科以夏季「三伏貼」，幫助民眾擺脫過敏的煩惱

北醫附醫傳統醫學科乃全台三伏貼的濶觴，執行至今已屆 10 年，造福無數因過敏困擾的民眾。傳統醫學科主治醫師吳柏鋒指出，「三伏天穴位敷貼療法」可以有效減輕反復發作的呼吸道感染、慢性支氣管炎、慢性阻塞性肺疾病、過敏性鼻炎，以及支氣管哮喘等所致的咳、痰、喘症狀，減少疾病的復發，延緩病情進展，提高生活品質。



天灸療法是傳統老祖宗在穴位上進行敷貼的療法，將獨特的藥餅於特定時間敷貼到特定的穴位上，利用經皮吸收及節氣的加成以達特定療效。現在最被廣泛使用的便是「三伏天跟三九天」，三伏天是利用一年最熱的三天做治療，分為「初伏、中伏、末伏」，今年度的日期分別為 7 月 13 日、7 月 23 日及 8 月 12 日，在肺系疾病的緩解期治未病，以達到冬病夏治的目的。

北醫附醫傳統醫學科並在寒冬疾病好發之際則推出「三九貼」，與夏季的三伏貼「一陰一陽，相互配合」，具有預防保健的功效。建議秋、冬季節易發慢性支氣管炎、哮喘、過敏性鼻炎、體虛感冒的患者使用此療法。【左圖：三伏貼治療示意圖】

吳柏鋒醫師提醒，接受穴位敷貼治療的患者，每次敷貼時間為 1~2 小時，視情況延長敷貼時間，最多不超過 4 小時，在敷貼時皮膚可能會有發癢及有燒灼感。但孕婦、3 歲以下的嬰兒、嚴重心肺功能不足者，及短時間敷貼即會大量起泡者，還有發燒和咽喉發炎者，都不建議施行。除了進行「三伏貼穴位敷貼治療」外，患者也應依據病情及體質狀況，配合醫師處方中藥治療，延續治療才能更徹底改善病情。【右圖：吳柏鋒醫師】



(文/北醫附醫)