

北醫大健全健康照護計畫走進社區，銀杏林樂活展齡中心

本校服學中心與高齡健康管理學系、保健營養學系等，協力以學校能量營運展齡中心，啟動社區共同營造社會共老意識。經過半年籌畫，展齡中心於今年 4 月 28 日開幕，本校與臺北市政府社會局老人福利科、臺北市信義老人服務中心、財團法人全聯佩樺圓夢社會福利基金會、臺灣房屋等單位，假信義區六合區民活動中心舉辦茶會。

此計畫由臺北市政府社會局老人福利科挹注經費，結合臺北醫學大學發展大學城理念由友善企業、臺北市政府社會局與信義老福中心共創產官學合作的區域性樂活展齡中心，不僅讓社區資源整合與永續經營，透過據點運用策略，提供「歡樂共餐趣、健康活力秀、誰比我會唱、創無限可能」等多元智齡課程，強化社區長者參與，營造社會共老意識，同時引導本校相關科系同學參與，落實專業服務學習，以利代間教育與信義區高齡特定議題探索研究。【右圖：銀杏林樂活展齡中心開幕茶會】



展齡中心目前有六合區民活動中心（松仁路 240 巷 19 號 3 樓）、北醫大老人福祉中心（吳興街 260 巷停車場旁）兩個據點，為常態性開設據點，分別於每週一、二、五的早上及下午開放；開放 6 個時段，六合區民活動中心於週一（10：30~12：30）、二（12：00~13：00）、五（10：00~13：00）早上開放；北醫大老人福祉中心於週一、二、五的下午 14：00 至 16：00 開放，總累計有 3 個全天。

中心整體的人力安排、運作制度、服務設計、硬體空間的設置，皆以老人為主體，配合社會局老人活動據點方案，鼓勵長者餘暇時就近使用該活動據點，增進長者之社會參與；期盼透過深度的思考、整合服務與友善的資源分享的活動據點，讓信義區長者於社區「在地就養、健康樂活」。【下圖：臺北市政府社會局老人福利科、臺北市信義老人服務中心、財團法人全聯佩樺圓夢社會福利基金會、臺灣房屋等單位代表於開幕茶會合影】

（文/學生事務處）

