

## 北醫附醫增設「高山旅遊特別門診」，7月起每月第1週週四夜間開診

北醫附醫自7月開始，每月第1週的週四夜間增設「高山旅遊特別門診」，服務全國欲前往高山旅遊的民眾。旅遊前請提早1到2個月到門診諮詢，主治醫師將提供高山旅遊的安全衛教，並針對有病史的民眾建議旅遊自備的藥物，旅程才能玩得健康又平安。



依據2014年美國疾病管制局旅遊者健康黃皮書所述，到達2,500公尺以上高度去旅遊，如無足夠適應就會發生高海拔疾病。其主要包括急性高山病、高山肺水腫及高山腦水腫等症候群。臺灣每年有約500萬人次的登山旅遊人口，其中約有80萬至100萬人次進入高海拔地區登山。



北醫附醫急診重症醫學部主任高偉峰醫師等針對登玉山登山客的研究中則發現，急性高山病的發生率約為三成。【圖：高海拔旅遊相關風險，是登山界公認當前最重要的課題】

高偉峰主任表示，隨著世界交通的便捷，國人前往高地風景名勝如西藏高原、九寨溝、黃龍、玉龍雪山、洛磯山脈、阿爾卑斯山、安地斯山等高地旅遊的機會也大幅增加。臺灣至西藏聖母峰基地營旅遊，約96%發生急性高山病，約8%發生足以致命的高山肺水腫，而這些在高原旅遊過程中發生嚴重高山症，必需緊急請國際救援機構送回臺灣者也時有所聞。

此外，有越來越多罹患慢性疾病的山友，在親近山林時，可能發生怎樣的風險？藥物應如何調整？如何讓在野外地區活動或在國外高原地區旅遊的國人擁有自救的能力，並取得合適的預防性醫療用藥與相關醫療器材，藉此減少高海拔旅遊相關風險，是登山界公認當前最重要的課題，也是北醫附醫增設「高山旅遊特別門診」的主因。該門診人工掛號電話：(02)2738-0032。

【圖：北醫附醫急診重症醫學部主任高偉峰醫師】

(文/北醫附醫)

