

## WHO 非政府組織觀察員「考科藍合作組織」，臺灣分中心在北醫大正式掛牌

國際知名的系統性文獻回顧研究機構「考科藍合作組織」(Cochrane Collaboration)，經過北醫大實證醫學團隊以及臺灣實證醫學學會近 10 年的努力斡旋爭取，終於在臺灣設置官方認可的「臺北醫學大學考科藍臺灣中心」(Cochrane Taiwan)，自 2015 年 6 月起正式掛牌運作，由本校醫學院實證醫學講座教授郭耿南擔任中心主任，9 月 2 日假臺北醫學大學舉辦成立茶會暨記者會。



「考科藍合作組織」是目前全球最具盛名的系統性文獻回顧研究推廣機構，成立於 1992 年，目前在全球有 14 個區域中心及超過 26 個國家或地區的分支中心，考科藍文獻回顧的研究是由全球超過 130 個國家、3 萬 7 千多位研究者所共同努力的成果。其以獨立透明的組織運作及涵蓋全球的

社群網絡，2011 年正式應世界衛生組織 (WHO) 邀請成為其非政府組織代表之一，與 WHO 展開多項全球性的研究及政策架構的研議合作。【圖：左起北醫大附設醫院林恩源醫師、萬芳醫院連吉時院長、陳杰峰執行長、中心主任郭耿南教授、閻雲校長、北醫附醫陳瑞杰院長、醫學院黃朝慶院長與會祝賀「考科藍臺灣中心」的成立】

### ■ 21 世紀醫學顯學「實證醫學」，各醫藥領域皆不可或缺！

系統性文獻回顧的研究為透過完整收集、嚴格評讀、資料統合等一連串的研究方法，將針對特定研究主題的多個研究結果，統整出一個總合的研究結論，以避免單一臨床研究可能受研究樣本、地區、研究設計等之偏差所誤導。實證醫學藉由系統性文獻回顧的方式，找出最佳的健康照護模式，其為臨床工作人員必備的核心技能。

考科藍的研究，和我們的生活息息相關，而且當健康照護的問題需要做決定時，非常具有參考價值。國際知名的好萊塢巨星安潔莉娜裘莉 (Angelina Jolie) 兩年多前，為了防癌而接受的預防性雙乳切除手術，這般前衛且震驚全球的自我健康決定，即是以考科藍實證醫學資料庫的文獻為基礎。

考科藍臺灣中心執行長，也是萬芳醫院整形外科主任的陳杰峰醫師表示，如維他命 C 可否預防和治療感冒的議題，2013 年彙整了 29 個研究共 11,306 病人的考科藍報告顯示，在出現症狀後，開始服用高劑量的維生素 C，並沒有顯著的效果；而喝綠茶防癌的問題，在 2009 年彙整了 51 個研究，共 160 萬病人的考科藍報告顯示，綠茶的消費可能會降低患癌症的風險的證據相當不一致。雖然尚未證實喝綠茶可以預防癌症，但研究顯示在適度，定期和習慣性喝綠茶是安全的。

雙和醫院實證健康照護中心主任譚家偉醫師則指出，考科藍系統性文獻回顧作者群於 2009 年因發現克流感藥廠臨床試驗數據資料不完整及掩蓋的問題，最終在 2014 年彙整 46 個研究發現，克流感可縮短流感症狀，但若在未出現症狀前使用，則對流感沒有預防效果，近而帶動一連串的醫學研究革新運動。



【圖：雙和醫院譚家偉醫師（右 1）及陳杰峰執行長（右 2）接受媒體記者採訪情形】

2013 年彙整了 11 個隨機對照研究的考科藍報告顯示，紅茶和綠茶，有益於血脂肪和血壓的控制，但這些結果只是基於少量可能有偏倚風險的試驗，推廣時仍宜謹慎。2009 年彙整了 4 個最新研究的考科藍報告顯示，總體而言，銀杏對於癡呆症或認知障礙的療效相當不一致，尚不可全然相信。

#### 提升臺灣臨床處置、健康照護品質並促進國際接軌

本校醫學院實證醫學講座教授，時任國衛院衛生政策研究中心主任的郭耿南教授，自 2006 年起開始積極爭取在臺灣設立考科藍的正式分支機構，然而當時的國際環境尚未成熟，先在澳亞考科藍中心及日本、韓國、新加坡、香港等區域學術網絡的合作支持下，成立東亞考科藍聯盟（East Asian Cochrane Alliance, EACA）。【下圖：2011 年東亞考科藍聯盟臺北辦公室成立茶會貴賓合影】



之後仍積極參與考科藍組織的國際活動，並在臺灣實證醫學學會的動員下，努力導入考科藍文獻回顧研究方法，翻譯考科藍文獻回顧摘要，以普及醫療專業領域對最高等級研究證據的熟悉與推廣應用。臺灣推廣考科藍文獻回顧的投注終獲得考科藍合作組織的重視，並尋思突破其原有的組織架構，藉 2014 在臺灣召開國際實證健

康照護學會年會期間，考科藍臺灣中心的成立，獲得具體的進展，並於 2015 年 6 月正式在北醫大成立。

在閻雲校長的全力支持，中心主任郭耿南教授與英國考科藍組織總部的斡旋洽談，以及陳杰峰執行長與團隊成員的努力，耕耘籌畫了數年，促成考科藍臺灣中心的成立，與考科藍組織正式學術合作關係，也讓北醫大往國際化頂尖大學的發展邁出新的里程碑。



臺北醫學大學考科藍臺灣研究中心的使命，呼應考科藍合作組織的設立宗旨，為發展系統性文獻回顧的相關實證研究，推廣及鼓勵系統性文獻回顧實證研究結果的應用及決策參考，協助提升國內卓越與領先的實證研究、教學及知識轉譯，得以持續與國際接軌及競爭，達成全民最佳可能之健康與福祉。【圖：第 3 屆國際實證健康照護學會學術年會（2014 International

Society of Evidence-Based Health Care Conference, ISEHC2014），中心主任郭耿南教授（前排左 3）、臺灣實證醫學學會陳杰峰理事長（前排左 2）及臺灣實證醫學學會陳可欣秘書長（後排左 1）與外賓合影】

考科藍臺灣研究中心除全力投入系統性文顧研究外，未來更將規劃設立相關實證研究學程，支援一校三院培育人才，並協助進行系統性文獻回顧研究，辦理工作坊教學與訓練，同時積極翻譯系統性文獻回顧研究摘要、考科藍臺灣網頁

（<http://cochranetaiwan.tmu.edu.tw>），促進考科藍相關國際交流與學術合作相關活動，考科藍臺灣研究中心將扮演北醫大一校三院及臺灣系統性文獻回顧研究能量的重要推手，致力於引進實證新知與接軌國際。【下圖：2015 年臺北醫學大學考科藍臺灣研究中心成立茶會貴賓合影】



（文/臺北醫學大學考科藍臺灣研究中心）