

腳痠腳痛潛藏危機，萬芳醫院特別舉辦周邊動脈疾病篩檢活動

許多人常常輕忽腳痠、腳痛，以為只是疲勞或久站、久走導致，殊不知這樣的情形可能是周邊血管疾病的警訊。萬芳醫院心臟血管外科特別於 2015 年 9 月 12 日在醫院 1 樓大廳舉辦免費篩檢活動，宣導「早期發現周邊動脈阻塞、早期治療」的觀念。篩檢活動開放 200 位民眾現場免費參加，民眾參與踴躍。

萬芳醫院心臟血管外科張得一醫師指出，動脈血管內皮發生粥狀硬化後，會逐漸形成血管內壁狹窄和阻塞，導致血液灌流不足的現象。這個現象發生在腦部血管，會造成腦中風；發生在心臟的冠狀動脈，會造成心絞痛或心肌梗塞；發生在下肢動脈，會造成下肢缺血，輕則因為缺血性疼痛導致跛行，重則形成肢端壞死，甚至需要截肢。唯有早期篩檢、正確治療，才能避免嚴重的併發症。【圖：萬芳醫院白冠王副院長提醒民眾不可忽視周邊動脈阻塞問題】



糖尿病、高血壓、高血脂、抽菸等因素都會在全身的動脈血管都造成動脈硬化，因此心血管疾病、腦血管疾病和慢性腎衰竭的患者，同時也是周邊動脈疾病的高危險群。病患通常會先產生所謂「間歇性跛行」的症狀，就是下肢肌肉得不到充足的血液供給，行走一段距離後就會有腳痠、腳痛的感覺（最常見的部位是小腿肚的肌肉），休息後症狀得到改善，才能夠再繼續行走。

萬芳醫院心臟血管外科呼籲，具有危險因子同時有以上症狀的患者，應作篩檢並定期就診，多多注意血管健康，以預防嚴重併發症。而如果有腳痛、腳趾冰冷蒼白、足部發紅發紫等症狀，必須立即送醫以確立診斷並接受治療。【圖：篩檢活動先透過問卷、測量血糖進行初步生活習慣的篩檢，再檢測儀測量手部與足部的脈搏壓力（下圖），最後由心臟血管外科的主治醫師群親自問診】



（文/萬芳醫院）