

雙和醫院引進凍甲救星「德式趾甲矯正術」

雙和醫院引進德國趾甲矯正術提供病患新的選擇方式，可以避免病患免於拔趾甲的痛苦。因為每個人嵌甲問題不盡相同，涉及到捲曲位置、單側捲曲或雙側捲曲、捲曲幅度等，依據不同的趾甲問題，分別以 3TO、3TO-PODO fix、3TO-COMBI ped 與記憶金屬等，單一或組合搭配治療，提供非侵入式趾甲矯正途徑。

病患因凍甲（又稱嵌甲）造成甲溝發炎疼痛而至醫院或診所就醫，最害怕的就是「拔趾甲」，有時候好不容易鼓起勇氣拔了趾甲也暫時解除疼痛，但如果沒有妥善處理趾甲生長板就容易復發，不僅治療恢復期長達 2 週且經過甲床重建術後，趾甲變得窄小扭曲，除了影響美觀外，因甲面凹凸不平易造成細菌、黴菌感染。所以凍甲治療對病患和醫生都是一大挑戰。



雙和醫院皮膚科主任李婉若醫師指出，常見造成凍甲引起甲溝炎的因素，可能是先天甲面過寬或趾骨生長異常，但更多的原因卻是後天造成，如：不當修剪趾甲、經常穿著不合適的鞋子、皮膚相關疾病（例如，乾癬、灰趾甲等）及過度流汗等。

【右圖：雙和醫院皮膚科主任李婉若醫師】

使用趾甲矯正相對於傳統外科手術，幾乎沒有恢復期的問題，治療後迅速恢復正常生活作息，對於皮膚與趾甲組織傷害降到最低，若矯正後能配合術後自我照顧，回復趾甲自然、健康外觀指日可待。但是趾甲矯正不是健保給付項目，而且如果矯正完畢無法好好正確修剪指甲、繼續穿著不適當的鞋子及伴隨嚴重先天性捲甲問題（依程度），還是有可能有復發的風險。



趾（指）甲是皮膚的延伸，一樣需要細心呵護，就像皮膚問題一樣，趾甲更需特別關注，因為每個家庭都可能潛藏趾甲問題的危機，尤其是糖尿病長者，您曾注意到家中長輩趾甲健康及因疼痛而步態改變問題嗎？若選擇一再忽略它，日後引爆的健康問題就不只是灰指甲、趾甲脆裂等「不痛不癢」問題，而是因長期以錯誤方式走路（避開甲溝疼痛）或自行挖除甲面造成

肉芽腫脹、下肢感染、脊柱彎曲等嚴重併發症。【下圖：凍甲治療前（上圖）後（下圖）對照組】

（文/雙和醫院）