

萬芳醫院李存昌醫師淺談「眼瞼下垂」，治療後可改善視野

常聽到年長病患的描述是「醫師，我眼皮越來越重，都睜不太開，看個電視，頭都要上仰才看的清楚」，而年輕的朋友常說：「我常常被朋友認為眼睛沒張開，像沒睡飽或很累的模樣，但是我明明沒有」還有一些病患會說「以前有漂亮勻稱的大眼睛，不知道為什麼漸漸變的一大一小了。」

其實這些都是眼瞼下垂常見的表現，依據成因的不同，是無論剛出生的小嬰兒、青壯年或老人家都可發生的疾病。眼瞼下垂定義為上眼瞼無法正常張開，也就是眼瞼下垂蓋住過多的黑眼球（虹膜）。正常人在輕鬆凝視正前方時，一般上眼皮約蓋住虹膜 1 毫米之內，若是上眼瞼的高度比黑色瞳仁（角膜）的上緣低於 1mm 毫米以上，我們稱為眼瞼下垂。此外，常常還會有代償性的前額肌肉出力，造成抬頭紋加深及眉毛提高的表現。



眼瞼下垂的分類有先天性和後天性。先天性多為在出生的時候，提眼瞼肌的發育及功能就出現問題，須及早矯正以防弱視發生。後天性的可以分為神經性、肌肉性、外傷性及機械性，需要專門醫師的鑑別診斷，再給予適當的治療。其中肌肉性佔求診病患的大宗，包含隨年齡增長，提瞼肌的功能因肌肉退化，或因長年使用，使提瞼肌筋膜鬆弛或與眼瞼板接合處脫位，一般需要手術的治療，大多都可以在局部麻醉下完成。【圖：李存昌醫師表示眼瞼下垂的分類有先天性和後天性】

眼瞼下垂是一個對生活品質影響甚大的疾病，治療後，除了視野的改善，增加生活便利外。減少了前額肌肉的代償出力，前額皺紋也會變淡，加上瞳孔露出眼睛變大，同時有了變年輕的效果。有這樣困擾的病人，都可至整形外科求診評估。

（文/李存昌，萬芳醫院整形外科主治醫師）