

萬芳醫院婦產部吳姿宜醫師，呼籲關注常被忽略的術後後遺症「沾黏」

很多人都曾經歷過痠痛貼布從皮膚上撕下來時的疼痛感，「沾黏」就像是體內器官粘到雙面膠互相粘在一起，而體內器官互相拉扯產生體內的疼痛感，更比痠痛貼布撕下來還痛上好幾倍。

一般女性要進行手術時，擔心的術後後遺症大多是術後傷口處會不會留下難看的疤痕；但外在的疤痕可透過貼布修復和淡化，若後遺症是發生在體內的「沾黏」時，就必須再接受第2次的沾黏剝離或將壞死器官切除的手術。因此，筆者特別呼籲要進行任何手術前，應及早與醫師討論預防沾黏的措施。【圖：吳姿宜副主任呼籲患者注意術後後遺症「沾黏」的問題】



■沾黏後會有哪些症狀

沾黏通常在7天內形成，後遺症通常會在術後3~6個月才會有較為明顯的症狀，有些患者在10年內都有可能遭受沾黏之苦，症狀依照沾黏的器官部位而有所不同：

- 1.腸沾黏：沾黏到腸子可能會讓腸阻塞，輕則會有經常性腹瀉、腹痛等類症狀，嚴重一點還會引發腸壞死，需要動手術截斷。
- 2.子宮、卵巢或輸卵管沾黏：不僅會出現經痛、腹悶等症狀，在經期時因為子宮脹縮，疼痛感會更明顯，但常被誤認為經痛而延誤治療。而沾黏造成子宮、卵巢或輸卵管的開口方向改變，讓卵子不易進入子宮，則會造成不孕，是沾黏的主要併發症之一。
- 3.膀胱尿道沾黏：常見症狀為頻尿，卻因此有患者不敢多喝水，引發尿道炎；也有婦女因為沾黏造成行房疼痛，影響原有的生活品質。

■如何預防沾黏

目前手術常見預防沾黏的隔絕醫材方式有數種，不同的傷口類型適用不同材質：

- 1.玻尿酸防沾黏貼片（Modified sodium hyaluronate/carboxymethylcellulose）：主要目的是阻絕受傷的組織在腹膜修復過程中，降低沾黏的發生。這是許多婦產科及一般外科手術中，已經被廣為研究，的確可以顯著降低沾黏的發生機率及嚴重度。這種貼片使用的是人體本來就有的玻尿酸材質，因此放進體內後身體會自行吸收，而

且當玻尿酸貼片覆蓋在傷口上時，會形成一種含水膠，也因為是貼片狀，有較高的固定性，也能覆蓋適當面積的傷口。

2.氧化再生纖維素防沾黏貼片（Oxidized-regenerated cellulose）：另一種不同材質的貼片，主要目的也是屏障分隔受傷組織表面，抑制巨噬細胞產生過氧化氫，以降低炎症介質，細胞生長因子的釋放和分泌基質成分粘連成纖維細胞。有小型研究證實有預防沾黏的成效，但須仔細止血後的傷口可能限制其使用範圍。

3.防沾黏水溶液（4% Icodextrin）：高分子量水溶液材質可以被身體慢慢吸收，常使用在微創手術中，因為是液態狀，方便使用，很容易在腹腔內流動，但吸收時間較短，因此在預防沾黏的效果上有待更多研究。

4.組織修復凝合劑（ibrinogen, human factor VIII）：可輔助止血，雖不是直接預防沾黏，但仔細的止血及適當的使用手術方式及醫材，也都是可降低沾黏的形成。

不管使用哪種預防沾黏方式，都要在手術縫合前置放在傷口患部上，才能阻隔傷口與其他器官組織沾黏。只要縫合傷口手術結束後，就無法再做任何防沾黏措施。因此，民眾在術前跟醫師溝通適合自己的預防沾黏方式，是術前不可輕忽的避免沾黏後遺症準備。

（文/吳姿宜，萬芳醫院婦產部副主任）