

大一親師座談會～學生輔導中心舉辦「如何做大學生的好父母」專題演講



臺北醫學大學學生事務處學生輔導中心於 2015 年 12 月 5 日在杏春樓 4 樓舉辦「大一親師座談會」，並邀請黃柏嘉心理師為 165 位新生家長專題演講「如何做大學生的好父母」。之後由各系的 39 位師長分別至各系座談會教室，為家長們排疑解惑。



趙振瑞學務長在演講開始前致辭，她表示自己也是大一生的家長，對於「如何做大學生的好父母」這個題目，也跟臺下家長一樣企盼聆聽。學務長同時強調本校辦學除在乎提昇學生的專業能力，也重視培養學生的品格，在擁有豐富厚實的專業知識與醫學人文素養後，才能投入社會，服務人群。【圖：趙振瑞學務長（左圖）歡迎家長（右圖）蒞臨，並介紹親師座談演講主題】



黃柏嘉心理師表示，1 小時的演講不是要談如何讓孩子邁向成功，而是要談如何引導他們面對失敗，並提醒家長千萬不要成為「掃雷車」父母，整天走在孩子前面預先排除各種困難，只會讓孩子「學不會」如何解決問題。此外，呼籲家長「千萬不要怕孩子犯錯，愈晚犯錯代價愈大」。他分享自己大學時期在餐廳打工時，卻不知道要收回簽帳單的故事。當時他的母親並不幫他出 4 萬多元擺平問題，而要他自己想辦法解決。黃心理師不僅更努力做好侍者的工作，還「偷學」如何當個領檯，甚

至幫餐廳推銷麵包，終於在最短時間內還完欠款。這個歷程讓他學習到如何靠自己面對問題，解決問題。【圖：黃柏嘉諮商心理師演講情形】

黃心理師表示，同樣的概念也適用於婚友層面。有些家長要子女在國、高中時期別交異性朋友，大學時又要兒女念研究所或考證照。最後屆齡 30 歲，反倒詢問起子女「怎麼還不結婚？」經他提醒這種的矛盾行為，引起現場家長哄堂大笑。最後，他以「斷、捨、離」三字箴言給家長們做參考。斷，是指只要孩子可以獨立自己完成的事情，就斷絕幫助孩子的念頭。捨，是指捨棄給孩子多餘的安排，太多的捨不得會讓孩子永遠學不會負責任。離，則是指儘早離開「不能沒有我」的執著。



演講結束後，家長們前往各分系座談會了解子弟在學校的學習、生活、社團等狀況。各系師長皆盡其所知回覆家長們的問題，並將家長們寶貴的意見帶回給學校各處室進一步研議，好讓北醫辦學更臻完善。（文/學生事務處學生輔導中心）



【圖：高齡健康管理學系（上左圖）、保健營養學系（上右圖）、呼吸治療學系（下左圖）及藥學系（下右圖）分系座談情形，由各學系師長與家長面對面互動溝通】