

## 雙和醫院率先全國成立「失智症專責病房」



雙和醫院 2016 年於率先全國成立「失智症專責病房」，在衛生福利部醫事司王宗曦司長、新北市政府衛生局林奇宏局長、臺北醫學大學邱弘毅副校長、財團法人失智症協會湯麗玉秘書長、新北市失智症協會郭蔭庭理事長等貴賓的見證下，於 1 月 26 日舉行揭牌儀式。

根據內政部 104 年 6 月底人口資料與臺灣失智症流行病學調查結果，臺灣目前失智症總人口數推估為 24.4 萬人，約每 100 中即有 1 人為失智者，預估 10 年後會邁入超高齡社會，屆時失智症人數將達到總人口的 20%。失智症病人若住院，醫療照顧品質可能因失智症的關係而有落差，或許多症狀在家庭、機構、一般病房無法被妥善治療，因此衛生福利部在 2015 年補助了全國 3 家醫院成立失智症專責病房，雙和醫院於 2016 年率先成立，並於 2015 年 12 月成立「失智症中心」。

【右圖：左起陳祐蓉護理長、邱弘毅副院長、長庚紀念醫院徐文俊主任、與胡朝榮主任、王宗曦司長等與出席貴賓在失智症專責病房內合影】



失智症病房李耀東主任指出，失智症不是單純只有記憶力退化，而是一群症狀的組合，其中甚至有憂鬱、妄想和幻覺等精神症狀。在疾病不同的階段，患者可能會出現不同的症狀，然而臨床上照顧者往往缺乏相關諮詢、衛教及情緒支持，不只影響患者生活品質，長期也會造成家屬身、心、靈上的重大負擔。



失智症中心胡朝榮主任表示，失智症專責病房整合了失智症醫療團隊的照護模式，由神經內科與老年精神科醫師領軍，與心理師、社工師、職能治療師和營養師等組成專業團隊，全面評估患者可能遭遇的問題及需求，並採個案管理機制提升照護的連續性，達成以居家照護的目標。同時配合新北市衛生局的「垂直整合」規劃，發展失智症照護的「新北模式」，整合地區醫院、安養機構、公部門的資源，全面提升失智症病人及照顧者的醫療及生活品質。

【左圖：光線明亮的失智症專責病房】

病房有患者專屬的活動空間，並由專責的職能治療師，安排規律且適宜的復健活動，來減緩患者認知功能和肢體退化的速度；並定期輔導家屬（照護者）認識失智症，提供照顧技巧訓練及相關的社會資源，加強病患家屬支持系統以減輕照顧負擔。李耀東主任認為，失智症的治療是一個長期抗戰的過程，如何兼顧失智患者及家屬



雙方的生活品質，將是失智症診療的臨床重點之一。【右圖：病房有專屬的活動空間，患者可在失智症專責病房內進行休閒活動】

胡朝榮主任呼籲，民眾對失智症的症狀要有一定程度的了解，才能達到早期發現與早期治療，以控制並減緩病情惡化，維持病人心智功能及生活品質，並減輕照護者的負擔。由於目前沒有藥物可以治癒失智症，因此如何預防或減緩大腦退化的速度就成為大眾關心的議題。除了遠離失智的危險因子，如三高、抽菸、頭部外傷等危害外，增加大腦保護因子，如多動腦、多運動、注意飲食均衡等，都是民眾可以從日常生活中著手，預防失智發生的方法。（文/雙和醫院）【下圖：揭牌儀式合照

左起劉駿宏先生、精神科李信謙主任、長庚紀念醫院徐文俊主任、章丞圭副院長、李飛鵬院長、臺北醫學大學人文暨社會科學院藍亭院長、衛生局林奇洪局長、胡朝榮主任、王宗曦司長、邱弘毅副校長、財團法人失智症協會湯麗玉秘書長、新北市失智症協會郭蔭庭理事長】

