

雙和醫院舉辦「2016 萬人健康齊步走」活動

雙和醫院於3月13日舉辦「2016 萬人健康齊步走」，並在健走的終點站烘爐地南山福德宮準備園遊會、健康趣味活動、摸彩及精彩的民俗打擊樂表演，這場自2009年開始舉辦的健康健走活動，除成為新北市每年開春的例行盛事，也是雙和醫院長期關懷社會、營造社區健康的傳承活動之一。



雙和醫院李飛鵬院長表示，為鼓勵院內同仁及社區民眾從事健康活動、守護社區健康，雙和醫院今年是第8年於春天舉辦走春活動，邀請院內同仁、社區民眾一同攜家帶眷健走同樂，並呼籲國人注重自己的健康。活動在李飛鵬院長、活動代言人紀政女士及知名的簡文仁復健治療師帶領下出發，健行登階至烘爐地南山福德宮，並在福德宮前的廣場舉辦豐富熱鬧的健康園遊會。南山福德宮也為民眾準備了免費的美味餐點。【上圖：左起簡文仁治療師，李飛鵬院長，紀政女士帶領民眾暖身（左圖），出發（右圖）】



雙和醫院設置了用藥安全、守護健康正確洗手等衛教宣導，及口腔癌與大腸癌篩檢站，還有子抹乳攝車提供相關婦癌篩檢服務，並讓民眾透過有獎徵答增進保健知識、掌握自己的健康密碼。新北市政府衛生局設置「健康知識 Q&A」的攤位；而消防局、警察局及刑事警察大隊安排了消防與犯罪防治宣導；中和稽徵所則提供了稅務知識問答等活動攤位。此外，走完全程者還可參加摸彩，將精美家電、健康用品等豐富好禮抱回家，可說是滿載而歸。

【左圖：活動會場設有多元豐富的衛教宣導及遊戲攤位】

雙和醫院多年來致力於營造社區健康，同時增進與民眾的互動，院方也希望能透過這場寓教於樂、好吃好玩又能運動健身的健康嘉年華，強化大眾的健康意識，傳達規律運動的重要性，與民眾攜手共創優質樂活的生活。（文/雙和醫院）【下圖：摸彩與有獎徵答現場，民眾非常熱烈響應活動】

