

「銀杏林樂活展齡中心」遷址開幕，北醫大健全健康照護計畫從校園進入社區

本校學生事務處服務學習中心與護理學院高齡健康管理學系、公共衛生暨營養學院保健營養學系於 2015 年 4 月協力營運「銀杏林樂活展齡中心」，以啟動社區共同營造社會共老意識。經過 1 年 8 個月的運作後，重新檢討與轉型，於 2016 年 3 月 18 日邀請各界嘉賓，假台北市信義區吳興街 156 巷 16 弄 7 號隆重開幕。



「銀杏林樂活展齡中心」是由臺北市政府社會局老人福利科挹注經費，北醫大發揚大學城理念，共創產官學界（信義區區公所、信義老人服務中心、財團法人全聯佩樺圓夢社會福利基金會、附近里辦等單位）合作的區域性樂活展齡（共老）中心。不僅嘗試整合社區資源與永續經營，透過據點經營策略，提供共餐、健康活力秀、誰比我會唱、創無限可能、健康動一

動等多元智齡課程，以提升社區長者參與的意願，並營造社會共老得意識；同時透過北醫大同學參與，落實專業服務學習，有利於代間教育與信義區高齡特定議題探索研究。【左圖：50 位社區長者在高齡系同學活動帶領下，注入滿滿活力與笑聲】

開幕當天有多達 50 位社區長者及本校邱弘毅副校長，高齡系張佳琪主任、曾櫻枝老師、郭麗敏老師，保健系楊淑惠老師，及信義區游竹萍區長、社會局葉玫霖專員、信義老服中心黃雯珊主任與社工、全聯佩樺基金會孫玉環專員等人出席。邱副校長除給予嘉勉與支持，並重申北醫大作為大學城的社會責任。高齡系 4 位同學及香港中文大學 6 名交換學生，分別帶來兩場別開生面的長者活力活動。

展齡中心在社會局的期待下設定為常態性開設據點，於每周一、二、四、五開放服務時段，期能與社區產生正向的互動循環，不僅力求服務更多的長者，更鼓勵長者在過程中成為本校學子的人生老師，讓信義區長者於社區「在地就養、健康樂活」。（文/學生事務處服務學習中心）【下圖：開幕儀式在熱鬧的剪綵儀式與隆

隆炮竹聲中圓滿完成，由邱弘毅副校長（右 5）帶領各單位代表剪綵】

