

## 北醫大員工體適能趣味大競賽，首屆「TMU 翻滾世界盃——泡泡足球大賽」



體育事務處為促進臺北醫學大學暨附屬醫院教職員工健康體適能，於 2016 年 4 月 12 日假體育館 2 樓，首次舉辦「TMU 翻滾世界盃——泡泡足球大賽」，同仁參加踴躍，開放半天即額滿名額，因反應熱烈，並於 5 月 17 日再加賽兩梯次，每梯次僅開放 12 位名額。

泡泡足球為一項融合足球與太空球並兼具趣味與娛樂的運動，活動時需要花上更多的精力與耐力，並培養團隊的默契與戰術。活動不分男女老少，既安全又可以紓壓，碰撞就是「泡泡足球」過程的趣味，翻滾中歡樂笑聲不斷。此外，主辦單位並貼心地準備兩顆泡泡足球放置檢錄臺旁供同仁攝影留念。



需要留意的是，建議參加者身高達 148 公分以上，198 公分以下、體重 100 公斤以下，若有心血管疾病、癲癇、幽閉恐懼症、氣喘、孕婦或當天身體不適者請勿參賽。身上尖銳、金屬飾品，如：戒指、高跟鞋、含鉚釘等衣物，須於活動前確實去除。體育事務處同時也提供了許多多元化體適能課程，歡迎大家一同來運動，如果您能加入「TMU 教職員工運動健康瘋」FB 社團

(<https://www.facebook.com/groups/179008059097932/>)，包準您不漏接任何第一手課程資訊。(文/體育事務處)【右圖：比賽即將開始】【下圖：快來跟我們一起翻滾吧】

