

雙和醫院引進「體外磁波儀」，協助患者改善尿失禁問題



72 歲的周太太因膀胱過動症引發嚴重的尿失禁，每次只要一有尿意就忍不住。有時出門在外突然「濕身」更讓她尷尬不已，只好儘量不出門，或隨時包著尿布。所幸透過雙和醫院引進的「體外磁波儀」治療，尿失禁的問題已大幅改善。目前這項治療已有健保給付，對患者來說不啻是一大福音。

雙和醫院婦產科楊振銘醫師解釋，膀胱過動症主要以「急尿」的症狀為主，並常伴隨著頻尿與夜尿。發病的原因可能是年紀大以後，大腦和神經老化失調，使得控制排尿的功能不穩定。另外，糖尿病也可能造成自律神經損傷，影響了膀胱對排尿功能的控制。65 歲以上的婦女朋友，可能 1/3 有程度不等的膀胱過動問題。



膀胱過動症的治療方式主要靠藥物與行為療法。然而，藥物治療可能出現口乾、視力模糊、便秘、心悸等副作用，影響病人持續服藥的意願。而行為治療主要包括膀胱再訓練、骨盆底肌肉運動（凱格爾運動），但這種行為治療需要患者每天持之以恆地練習及執行才能看到效果，容易半途荒廢。雙和醫院引進非侵入式的「體外磁波儀」，患者只要輕鬆坐在體外磁波儀的治療椅上，就能改善膀胱過動及尿失禁問題。【右圖：婦產科楊振銘醫師】



楊振銘醫師解釋，「體外磁波儀」的原理是透過治療椅下的電流線圈，產生高度密集的磁場，可深入穿透人體，活化會陰神經與內臟神經分支，並藉由調整線圈電流的頻率，來改變刺激強弱，讓肌肉產生收縮和鬆弛運動，達到重建骨盆底肌肉與制尿系統的強度與耐力。

「體外磁波儀」的治療是非侵入式的，患者不需脫換衣服，只要直接坐在治療椅上就可完成療程，且安全性高，不會傷及陰道或肛門，也無其他明顯的副作用，對於各種尿失禁的治癒及改善率，一般可達到六至七成。周太太現在固定每週在治療椅上「坐」2~3 次，尿失禁問題已獲得明顯的改善，再也不用包尿布出門。（文/雙和醫院）【左圖：患者只要坐在體外磁波儀治療椅上，輕鬆接受療程即可改善病情】