

「2016 萬人健康齊步走」第三波～民眾不畏風雨熱情參與北醫附醫走春活動

臺北醫學大學附設醫院配合北醫大醫療體系「2016 萬人健康齊步走」活動精神，於每年春暖花開的季節，邀請社區民眾們一同健走象山的日子，但今年遇上連日的大雨，基於安全考量，山區地面濕滑，改期至4月17日舉辦。



【左圖：左起北醫大邱弘毅副校長、立法委員費鴻泰、北醫附醫陳瑞杰院長、希望基金會紀政董事長合影】【右圖：紀政董事長、費鴻泰委員與民眾繞行北醫大校園】【下圖：民眾秩序井然地報到情形】



不料活動開始前，又再度下了傾盆大雨，由於天雨路滑，安全考量，臨時改為校園健走，現場報到的民眾仍是很多，活動在大家不畏風雨的情況下如期舉行。一開始，希望基金會董事長紀政、立法委員費鴻泰等特別來賓前來與大家一同邁向健康，北醫大邱弘毅副校長、北醫附醫陳瑞杰院長和蔡淑暖、簡雄飛、杜世興副院長也給予大家信心喊話提倡健康運動的重要。

要。

雖然，雨勢漸漸增加，復健科的物理治療師帶著貴賓、長官與民眾做暖身操，大家為了健康，不畏風雨，繞了一圈校園，再回活動現場參加抽獎，由貴賓們抽出多位幸運兒，活動圓滿落幕。此次活動的參加獎，以救難包的概念，設計了後背的束口

袋，內容物放置一罐運動飲料、營養口糧，補充體力。（文/北醫附醫）【下圖：
物理治療師帶領大家做暖身操，貴賓與民眾認真跟隨】

