

雙和醫院雷射治療助下肢靜脈曲張患者，揮別雙腿滿佈蜘蛛網般靜脈叢的噩夢

下肢靜脈曲張是現代人常見卻常被人忽略的疾病，一般女多於男，跟家族遺傳及婦女懷孕生產有關係。雙和醫院心臟血管外科李中毅醫師表示，一般初級的下肢靜脈曲張，如蜘蛛斑或小靜脈擴張，可用體外雷射及硬化劑治療解決，成功率約7成，不需住院，但需多次回診，治療到改善需要約3個月，並非馬上就會好。



就外觀來講，常見小腿上有許多浮起的靜脈血管，從最輕微紅紫色絲狀的微血管擴張，到擴張扭曲及突出的小靜脈分支，到最後極度擴張彎曲成團的靜脈叢，宛如密布的蜘蛛網，這些擴張的血管極為不好看，許多病人特別是女性患者，都不敢穿短褲。

疾病發展到後期，還有併發症的問題，如患肢沉重感、不耐感、易腫脹及疼痛及夜間腿抽筋。更嚴重者，還可能發生靜脈血管栓塞、靜脈血管炎擴散為蜂窩性組織炎等。久而久之，從腳踝部開始有皮膚顏色變深、皮膚變厚，之後就像穿了一件深咖啡色的襪子般，並開始發癢，抓癢時若抓破皮，傷口不易癒合，有時候擦2、3個月的藥也不會好，稱為「癬積性皮膚炎」。當靜脈血管曲張太嚴重，可能導致血管破裂，流血不止，病人常會驚慌失措去醫院掛急症。【圖：李中毅醫師建議下肢靜脈曲張患者，無論是否接受手術，有穿著醫療用彈性襪保健之必要】

李中毅醫師指出，嚴重的下肢靜脈曲張需要根本的治療，以血管內雷射或射頻電燒手術為主，將大小腿內側的隱靜脈破壞掉，復發率約12%左右。手術傷口小，不必縫線，恢復快，甚至有些病人局部麻醉就可完成，未必需要住院，可當天回家。目前體外或血管雷射及硬化劑治療，皆屬自費手術。

無論是否接受手術，有下肢靜脈曲張問題的民眾有必要穿著醫療用彈性襪。襪子張力是以mm-Hg為單位，大多是包趾或露趾襪，不會只穿一節小腿或大腿。正確的穿法是早晨起床前先穿好再下床，晚上就寢前、沐浴前就可脫掉，而不同疾病程度需要不同張力的襪子，建議民眾由專科醫師測量下肢的尺寸後，再行選購。

（文/雙和醫院）