

雙和醫院引進「新式聲帶顯微瓣手術」，助歌手恢復美聲

一名 30 幾歲的樂團女歌手，因演出勞累，常靠煙酒以及咖啡提神。近半年多來，她開始覺得聲音變得粗糙，甚至影響演出機會，因而心情大受打擊。經耳鼻喉科賴盈達醫師檢查，發現有聲帶囊腫，在施治新式聲帶顯微瓣手術後，聲帶狀況恢復良好，並重拾她熱愛的歌唱及舞臺工作。



在臺灣，聲帶的良性疾病，如聲帶息肉、聲帶囊腫等的盛行率約 2%，約有 40~50 萬人可能有聲帶的問題。尤其如歌手、演員、老師、服務人員等專業的聲音使用者，嗓音更是亟需關注的議題。賴盈達醫師指出，聲帶是人體非常精密的構造，其結構極其複雜，因此所有的治療及手術都需要仔細的處理，避免破壞聲帶黏膜。雙和醫院特別引進歐美最新的聲帶顯微瓣器械及技術，採用更新更精細的顯微器械，處理聲帶病變，同時儘可能的保留正常的聲帶黏膜組織。【圖：賴盈達醫師說明「新式聲帶顯微瓣手術」的施行方式】

手術進行的方式是透過顯微鏡，在病灶附近做微小切口，將聲帶上皮（顯微瓣）翻開，直接處理其下的病灶，之後再將顯微瓣蓋回。如此，能減少影響聲帶的正常生理功能。臨床發現，聲帶顯微瓣手術後，聲帶的傷口復原、發聲等等都較傳統喉顯微手術為佳。賴醫師強調，聲帶顯微瓣手術必須經由專業訓練的喉科醫師做充分的評估，在具備新式聲帶顯微器械的醫療院所方能施行。

民眾平日應注意少用嗓、多喝水，避免含咖啡因及辛辣等刺激性食物。若有聲帶及嗓音相關困擾超過兩週，建議儘速就醫，尋求專業的喉科醫師就診，方能重拾美妙的嗓音。

（文/雙和醫院）