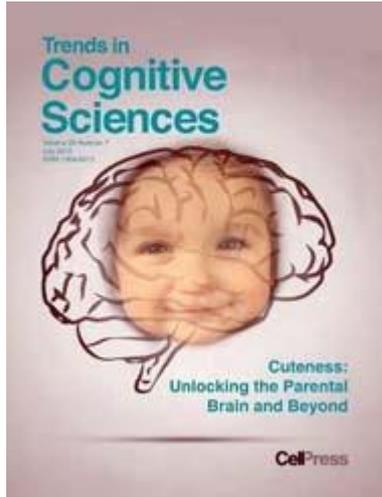


北醫大研究發現：透過腦電波及功能性核磁共振掃描等檢查，能及早發現憂鬱

傾向

臺北醫學大學人文暨社會科學院院長藍亭在 2016 年 6 月 22 日的記者會上發表，其團隊研究發現：透過腦電波及功能性核磁共振掃描的影像學檢查，可以把一部分憂鬱傾向的人找出來，如果能及早施以認知或藥物等治療，也許可協助他們遠離憂鬱症的威脅。

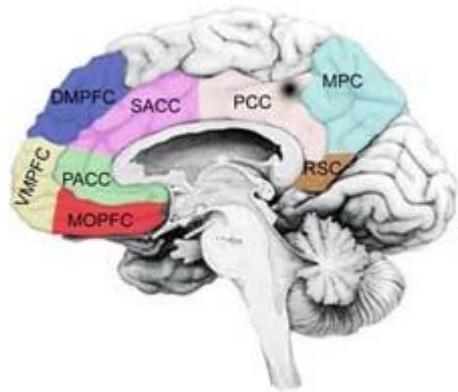


藍院長表示，部分憂鬱症患者的本質是想太多自己相關的事情，不是愛鑽牛角尖，就是常想些負面的事情，把自己困在情緒的泥淖裡，既走不出來，也看不到未來。然而，部分患者往往是在行為出現異常後才被診斷出來，錯失最佳治療時機，令人扼腕。

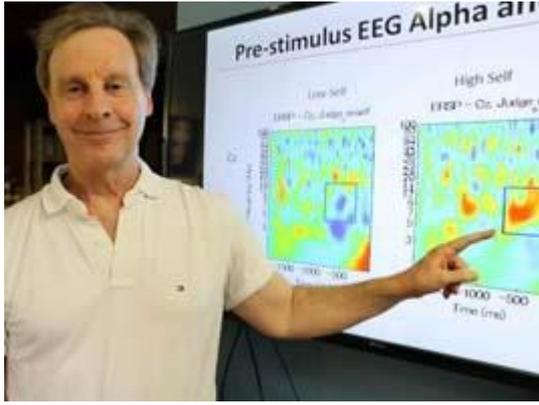
為了及早幫這些人找到出路，藍院長與李信謙主任、陳啟仁主任、胡朝榮主任等，以及本校大腦與意識研究中心、雙和醫院放射科、精神科、神經科學科學家等團隊於 4 年前投入研究，找出「大腦前扣帶迴皮質區」(PACC) 的「谷氨酸」(Glutamate) 濃度和自我相關有關的結論，自我相關高的人，通常比較容易出現

憂鬱傾向。根據以上研究數據並分析，藍院長發表〈自我投射〉(The trajectory of self) 之論文，2016 年 6 月 14 日刊登在最新一期、影響指數高達 21.965 分的《認知學趨勢》(Trends in cognitive sciences)，引起廣泛注意。【左圖：藍院長發表論文〈自我投射〉刊登於《認知學趨勢》20 卷 7 期封面】

這項與雙和醫院合作的研究，以 30 名 20 多歲的健康年輕人為受試對象，研究團隊先讓受試者躺下來，完全放鬆，不去想東想西，處於「放空」的靜息狀態，接著讓受試者看數張圖片：有暴力的、也有溫馨的，並由受試者透過按鍵回答每張照片是否和自己有關，同時以腦電波 (EEG) 及功能性核磁共振掃描 (fMRI) 量測大腦狀況。結果發現，自我相關性高的人，其大腦 PACC 區的 Glutamate 濃度較高，憂鬱傾向也可能相對偏高。



【右圖：透過大腦 PACC 區的 Glutamate 濃度進行與自我相關檢測，可發現是否有憂鬱傾向】



藍院長解釋，在 PACC 中 Glutamate 和憂鬱情緒有關，Glutamate 濃度越高，憂鬱傾向也越高，故或許可透過認知療法或藥物來緩解病情。研究顯示，Glutamate 和「 γ -氨基丁酸」(GABA，或稱「氨基酪酸」)是大腦中的兩種化學物質，有如翹翹板的兩端；Glutamate 有活化自我相關的作用，一旦濃度變高，就容易想不開而有憂鬱傾向；反觀 GABA 則有抑制自我相關的功能，可扮演剎車角色，轉移負面情緒及思考，並以正向面對事情。【左圖：藍亭院長希望及早發現憂鬱傾向，就能及時遠離憂鬱症的威脅】

藍院長解釋，在 PACC 中 Glutamate 和憂鬱情緒有關，Glutamate 濃度越高，憂鬱傾向也越高，故或許可透過認知療法或藥物來緩解病情。研究顯示，Glutamate 和「 γ -氨基丁酸」(GABA，或稱「氨基酪酸」)是大腦中的兩種化學物質，有如翹翹板的兩端；Glutamate 有活化自我相關的作用，一旦濃度變高，就容易想不開而有憂鬱傾向；反觀 GABA 則有抑制自我相關的功能，可扮演剎車角色，轉移負面情緒及思考，並以正向面對事情。【左圖：藍亭院長希望及早發現憂鬱傾向，就能及時遠離憂鬱症的威脅】

K 他命為 GABA 類的化學物質，也是被列為管制類的藥物，未來也許可拿來治療因 Glutamate 濃度增加而引發憂鬱症的部分患者，協助他們走過生命幽谷，重新找回歡樂陽光的正向力量。不過雖然 K 他命在國外已有相當程度使用於治療行為，但由於在我國屬於管制類藥物，且 K 他命之治癒成效與機制尚未得到確切的實證結果，故藍院長強調，K 他命使用時要特別審慎小心，以免濫用，並期待未來於國內進行臨床試驗。

「我思故我在」是法國哲學家笛卡兒的哲學命題，也是啟發藍亭院長從事自我投射研究的動力。在以前沒有腦電波、核磁共振掃描等貴重儀器的年代裡，不管是哲學家或數學家，凡事通常就只能用想的，其方法就是懷疑論，但不管是做夢、錯覺或幻覺，既然懷疑，就不能懷疑「懷疑」的存在，這就是「思」。

同樣的，藍亭院長率領研究團隊研究人類自我投射和憂鬱傾向的相關性，就是要在傳統醫學思維之外，另找新的觀點，試圖為未來可能備受憂鬱折磨的患者，及早找到緩解的方法。

臺北醫學大學考科藍研究中心則補充，2015 年由英國牛津大學 Caddy 教授發表的考科藍回顧指出，在比較 11 種 Glutamate 調節藥物後，只有 K 他命減少憂鬱症的療效比安慰劑更好，在一個星期持續治療有效，兩週後這種效果明顯消失，但讓藍院長期待的是，如果把 K 他命用在大腦 PACC 區 Glutamate 濃度偏高而出現憂鬱傾向的患者身上，也許能幫助一部分憂鬱患者減緩病發效果。

(文/人文社會暨科學院)