

遇見飽受疾病折磨卻勇敢面對一切的靈魂，醫學系同學蔡宇杰史國見習筆記

對非洲大陸的了解，總是侷限在電視，不外乎是黃土飛揚，食物極度缺乏的印象。但是史瓦濟蘭王國卻出乎意料中的美麗，位於南非的國境裡，有非洲小瑞士之稱，放眼望去，蒼翠的小山層層疊疊，讓我想起了陶淵明所描述阡陌交通，雞犬相聞的世界。

2016年4月，我有幸參與學校醫提供的機會，去史瓦濟蘭見習一個月，也難得地一窺「非洲小瑞士」的美，同時也見識到該國民眾所面臨的殘酷。

史國的醫療資源極度缺乏，對生命也不像臺灣一樣地珍惜與重視，更不會傾其資源去救助每個病人。記得有次在急診遇到一對母子，兒子在家被闖入的搶匪打破了頭，不幸又遇上醫院手術燈壞掉而無法開刀，只好待在急診，偏偏降腦壓藥物刚好用完，只能用高張溶液暫時減低他因腦出血而上升的腦壓，看著他那絕望與恐慌的眼神，好想幫他做些甚麼，卻又無能為



力。不能積極搶救一位瀕死的患者，剛開始真的令我無法接受。【右圖：蔡宇杰同學（右）與剛果醫師（忠）合影，史國本身沒辦法訓練醫學生，剛果醫生帶北醫大實習同學一起看愛滋門診，細心的教導愛滋病的各種用藥】



生命的殘酷，不僅在創傷病人身上看到，在史國，愛滋病才是真正的死神。去之前就知道當地的愛滋病比例非常高，卻沒想到我所有照顧的病人百分之百都是陽性；有一半的病人嘴巴裡都長了白色的念珠球菌，還有一半的病人合併肺結核感染，每個人都骨瘦如材；但從談話中，可以感受到每個人對於死亡都欣然接受，並任由醫護人員治療，只要有人關心，他們就心懷

感激了。【左圖：醫院走廊就是候診區及家屬休息室，他們有時候躺在地上睡午覺，有時候會聽來傳教的牧師講道】

記得第一次幫愛滋病人做身體檢查的時候，雖然知道不會透過手傳染，但在觸摸病人的頸部的淋巴結時，還是會有種無名的恐懼。待的日子久了，發現身邊的朋友、工人和廚師也都是愛滋病帶原，並漸漸地體悟到，疾病本身不應該是拉開人與人距離的原因，患者也是人，是需要愛與關心的平凡人，而我們更不應該在他們最需要關心時，因為恐懼、歧視而不願付出關懷與照顧。



一個月見習，讓我看見許多飽受疾病折磨的人們，也看見很多堅忍不拔，勇敢面對生命困難的靈魂，很感謝藉由這個機會，能看見生命的另一個層面。【右圖：史國的病房是完全開放式的空間，每天查房是例行公事，這位 20 歲女孩是經母親垂直感的染愛滋病病人】【左圖：蔡宇杰與固定義診的當地臺商紡織工廠女工合影，她們用裁剩的布當作口罩】

（文/蔡宇杰，醫學系七年級）