

雙和醫院舉辦「我愛爸爸——護心肝」健康活動

近年來，心血管及肝臟疾病一直高居臺灣男性的兩大健康殺手。雙和醫院關心爸爸們的健康，特於 2016 年 8 月 6 日上午舉辦「我愛爸爸——護心肝」健康篩檢活動，提供民眾免費的健康篩檢，並有專業醫師現場開講，傳授民眾心血管疾病與肝病的防治之道，吸引數百位民眾參加。



根據衛生福利部公布的男性 10 大死因，癌症及心血管疾病高居前兩位，其中，肝癌更名列男性 10 大癌症死因前兩名。肝臟是沉默的器官，通常出現疼痛等不適症狀時，大多已是晚期。此外，心血管疾病亦隨著國人生活與飲食習慣的改變，發生率不斷攀升，發病年齡層也逐漸下探。雙和醫院多年來不斷推廣疾病預防與篩檢的觀念，希望能守護民眾健康，制病機先，因此今年父親節，院方特別針對男性朋友最常見的肝病與心血管疾病規劃盛大的健康篩檢與義診活動，相信健康的身體，就是給所有爸爸們最棒的父親節禮物。【圖：雙和醫院的父親節慶祝活動中安排肝癌檢測服務（左圖），及心臟內科林中行醫師解說心血管疾病的預防之道（左圖）】



在有氧老師活力充沛的帶動下，雙和醫院「我愛爸爸——護心肝」活動熱鬧開場，許多民眾聚集在第一醫療大樓 1 樓大廳，跟著音樂的節奏伸展四肢、扭腰擺臀來甩掉肥肉。大廳同時也設置了各項免費的健康檢查活動，如肝癌篩檢、動脈硬化及體脂肪、骨質密度等健康檢測，現場還安排心臟內科醫師提供健康諮詢，期望參加民眾們能從中了解自我健康，度過健康愉快的父親節。【左圖：有氧老師帶領大家一起運動甩肉】【下圖：動脈硬化檢測可提早預警心血管疾病】



（文/雙和醫院）