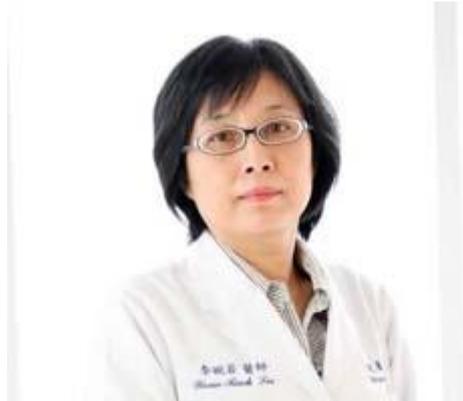


## 年輕女性緊張就多汗，透過雙和醫院的微波療法找回腋下清爽

一位美麗的女研究生有嚴重的腋下多汗及狐臭問題，每次上課輪到她要發言時，就緊張到腋下濕成一片並散發異味，讓她非常尷尬，連帶影響了課堂表現。過去女同學也曾考慮接受治療，但數年前有同樣困擾的妹妹在接受侵入性的手術刮除汗腺後，兩側腋下都留下疤痕，因而讓她卻步。直到上個月到雙和醫院接受非侵入性的腋淨爽微波療程（miradry），終於擺脫糾纏她二十多年的多汗和狐臭困擾。

雙和醫院皮膚科李婉若主任表示，腋下多汗及狐臭的治療方式很多，包括手術與肉毒桿菌注射。過去運用「交感神經切除術」可能會出現代償性排汗的副作用；而「螺旋刀頂漿腺刮除術」的恢復時間較長，血腫的情形會維持1~2週之久，術後也會留下疤痕。至於肉毒桿菌只能維持暫時性的效果，約3~6個月即需再注射，因此讓病人裹足不前。【右圖：雙和醫院皮膚科李婉若主任】



雙和醫院最新引進的「腋淨爽微波療程」，或可作為有腋下多汗和狐臭問題民眾的一項新選擇，其治療原理是利用微波的能量穿透皮膚表皮，深入真皮與皮下脂肪接口處產生熱能，讓汗腺萎縮，腋下汗線一經破壞就不會重新生長，藉此長久控制惱人的腋下多汗及狐臭問題。此方法的特點是：1.非侵入性治療，安全性高。2.有冷卻舒適系統，減緩治療過程的不適。3.

療程僅約60~70分鐘。4.恢復期短，可立即回到工作崗位，不影響作息。5.不會有其他部位代償性出汗的副作用。【左圖：腋淨爽微波療程是非侵入性的治療】

李婉若主任表示，多汗及狐臭對健康並無影響，嚴重程度亦因人而異，如果民眾覺得已影響到生活或人際關係時，建議可考慮到醫院皮膚科檢查諮詢，評估是否接受進一步的治療。

（文/雙和醫院）