

賣菜慈父 4 度失去呼吸心跳，雙和心導管團隊以低溫療法救回

57 歲的周先生育有兩子一女，多年來在市場賣菜，作息總是日夜顛倒。今年 6 月某天下午，他收攤返家洗澡時竟倒地不起，送醫救治過程中更 4 度失去呼吸心跳，幸好在妻子、救護人員及雙和醫療團隊的努力下，一次次將周先生從鬼門關前搶救回來。

周先生倒地時已失去心跳，沒學過心肺復甦術的太太在慌亂中以按壓、捶打先生的胸口，讓他恢復微弱的氣息；送醫途中又兩度失去心跳，在救護人員以心肺復甦術及體外心臟去顫器救回；到達雙和醫院急診室時又再度停止心跳，在急診醫療團隊的搶救下，第 4 度成功救回，並從心電圖診斷出周先生的病徵是心肌梗塞所引起。

經心導管團隊緊急動員，心臟內科李欣儒醫師發現其心臟左迴旋支完全梗塞，引發了致命的心律不整、心跳停止，此外左前降支也有 80% 以上的堵塞。確認病灶後，李醫師馬上為其施行支架手術，先打通最嚴重的左迴旋支血管，讓心臟恢復穩定。【右圖：雙和醫院心臟內科李欣儒醫師】



雖然穩住生命徵象，但周先生昏迷指數只剩三分，在加護病房未醒。醫療團隊評估他數度失去呼吸心跳期間，恐對大腦造成損傷，影響預後。因此在家屬同意後採用「低溫治療」，以降低大腦代謝速度和發炎反應，減少腦部受損的程度。3 天後周先生順利拔管，第 5 天完全甦醒，且思考、語言、動作都正常，在住院治療 1 個月後，周先生順利出院，甚至已能在太太幫忙下返回市場做生意，與家人歡度今年的父親節。



雙和醫院心臟內科李欣儒醫師表示，心肌梗塞的臨床表現，一般為持續性的前胸部劇痛，病情輕微者，只是感到有點胸悶；嚴重者可能出現心律異常，並發生猝死或出現休克、心臟衰竭，甚至會導致死亡。再者，許多到院前心肺停止的患者在搶救回心跳後，仍可能因心肺停止時的缺氧、缺血導致腦部傷害，使病患意識恢復程度受影響。

國際醫界即建議急救回來後若能施以低溫治療，將有助改善病人的預後，增加腦部功能和意識恢復的機會。根據研究，施以低溫治療的病患，甦醒機率將增加近 3 成。周先生在鬼門關前走 4 遭，對生命也有了不同的體認，不僅戒了多年菸癮，飲食也變得清淡。他希望以自身的經驗分享，提醒他人重視健康保養。【左圖：心臟內科劉如濟主任（左 3）李欣儒醫師（左 1）與患者周先生（左 2）一同切下父親節蛋糕】

（文/雙和醫院）