

北醫附醫建議準備懷孕的女性朋友，可透過 AMH 濃度檢測評估卵巢功能

一對 26、27 歲姐妹婚後嘗試自然懷孕兩年未果，檢查後雙雙發現卵巢功能嚴重衰退，刺激排卵數只有 1 顆，猶如更年期婦女。臺北醫學大學生殖醫學研究中心曾啟瑞主任建議女性可透過「抗穆勒氏管荷爾蒙」（AMH）濃度檢測，評估自身卵巢功能，為順利懷孕做好準備。

26 歲擔任房地產專員的妹妹結婚 2 年卻遲未有懷孕喜訊，至不孕症門診檢查後，卻發現 AMH 濃度僅有 0.91 (ng/ml)，刺激排卵數不到 2 顆，卵巢功能退化猶如更年期婦女；27 歲上班族姐姐，生活起居、經期正常，檢查後竟也發現 AMH 濃度僅 0.83 (ng/ml)。所幸人工生殖技術發達，透過人工生殖，現已成功懷孕。



美國研究發現，在不孕的育齡婦女中，有 2 成 5 都跟卵巢中卵泡庫存不足有關。預測卵巢庫存量可評估卵巢功能，主要指標包含：年齡、AMH、經期 2 至 5 天的竇卵泡數目 (AFC)、濾泡刺激激素濃度 (FSH)、抑制素 B 濃度及排卵藥物刺激試驗 (CCCT) 等。【右圖：曾啟瑞主任 (中) 接受媒體採訪】

「抗穆勒氏管荷爾蒙」是種醣類蛋白，主要由卵巢小卵泡分泌，因此，卵巢小卵泡數目越多，血清中 AMH 濃度越高。近年研究顯示，AMH 在預測卵巢卵泡的庫存量有顯著的準確度，是目前女性生殖功能評估的重要預測指標。研究指出，成年女性體內 AMH 濃度，並不會因其他女性荷爾蒙的消長而影響，意即在月經週期的哪一天抽血檢驗都可以，且在懷孕、使用口服避孕藥情況下檢測都不會影響。

104 年內政部統計資料，男性初婚年齡為 32.2 歲，女性也突破 30 歲；其中，臺北市男性結婚年齡為 35.2 歲，女性則更延至 32.5 歲，適婚男女雙雙延後婚姻也延後懷孕時間，據統計，女性平均生育年齡逐年上升，104 年已提升至 31.7 歲。曾主任則指出，「女性最適合生育的年齡為 21 至 28 歲；過了 32 歲之後，卵子的數量會明顯減少、品質也會下降，也增加懷孕難度。」



曾主任表示，婦女不孕與卵巢功能有關，卵巢功能往往受到年齡、生活型態的影響，現在女性普遍晚婚晚孕，懷孕的難度也相對提升，尤其在工作壓力、飲食等影響之下，卵巢老化已非熟齡婦女專利。AMH 能預估卵泡庫存量，AMH 濃度依據年齡有不同的評估數值，年齡越大，濃度下降程度越大；若濃度小於 2.0 (ng/ml) 表示庫存量已處於低水平，小於 1.0 (ng/ml)

代表「嚴重卵巢衰退」；當濃度越趨近於零，則越接近「卵巢衰竭」。

另外，如時常熬夜、工作壓力大等生活型態，也會影響女性荷爾蒙分泌，造成無法刺激排卵，讓卵巢早衰。所以年輕女性的 AMH 濃度也可能過低，增加不孕的可能性。卵巢早衰的主要現象，有經期提早、縮短且經血量減少，建議有以上情形女性，應進一步就醫、檢查卵巢功能。【左圖：曾主任向媒體朋友說明如何以 AMH 在預測卵巢卵泡數量】

曾啟瑞主任呼籲，「卵巢衰退」雖屬於老化的一環、無法復原，建議藉由養成良好生活形態、遠離污染環境、健康飲食等延緩衰退速度。另外也呼籲有懷孕意願的育齡女性可先進行 AMH 檢測，才能掌握自己的生育機會，並進行必要的安排，另外，臨床發現曾罹患卵巢內的子宮內膜異位症、進行手術婦女，AMH 也會偏低，建議可以每半年追蹤掌握情形。

(文/北醫附醫)