

學務處舉辦「105 學年度展臂歡迎新朋友活動」暨「親職講座」

本校學務處為了歡迎新生，並讓家長進一步了解學校的教育理念及發展方向，特邀集學生社團與系學會於 2016 年 8 月 27 日共同舉辦「展臂歡迎新朋友活動」，今年計有 800 名新生與家長參與，還有逾 200 位系學會及社團在校同學投入迎新活動行列。



為落實以學生需求為導向的核心理念，特別透過「與學系有約座談會」來進行各系系況介紹、學系發展等，新生、家長與師長、學長可直接面對面的交流意見，共同協助同學了解未來發展方向；此外，在藉由校園導覽活動，由學長姐帶領新生及家長實地認識校園環境，9 月初還有新生入學指導及各系迎新茶會，都能協助新生儘快融入大學生活。【圖：各系報到情形踴躍（左圖），家長與新生專注聆聽系上師長的介紹（右圖）】



學生輔導中心於當天下午舉辦「把話說到孩子心坎裡」親職講座，邀請黃柏嘉心理師為大一新生家長進行專題演講。張秀如學務長在演講前致辭表示，高中和大學是一個不同的求學階段，對於這個題目，相信對新生家長會有很多幫助。

【左圖：校園導覽大使認真的為新生與家長介紹學校環境】

【下圖：張秀如學務長為展臂迎新親職講座開場致辭】

諮商經驗豐富的「親子天下」專欄作家黃柏嘉心理師指出，一小時的演講不是要談如何讓孩子好上加好，直奔成功，而是要談如何引導他們把路走得更寬，並且學習面對失敗。他提醒家長，父母在每個階段的任務不同，嬰兒時期的孩子需要「抱」，幼



兒時期的孩子需要「牽」，而大學時期的孩子則需要父母像教練般提供「支持、引導與鼓勵」。

「你正在學的能力，你常不知道什麼時候用得到；而你正在用的能力，你常不知道是什麼時候學來的。」黃心理師以自己大學修課經驗為例，說明當年比一般同學多修了 70 多個學分，當中包括一些影片剪輯的課，沒想到現在工作也派上用場，因此家長們不需要用自己的既有觀點去約束大學子女的生活。



此外，他還分想自己大二在餐廳打工的犯錯經驗，當時母親並沒有幫他出錢（4 萬多元）來擺平問題，而要他自己想辦法解決，從中他學習到如何靠自己面對問題，解決問題，成功地幫餐廳賣光麵包，在最短時間內還完欠款。他表示，「千萬不要怕孩子犯錯，愈晚犯錯代價愈大」。【圖：黃柏嘉心理師（右圖）演講情形】

因此，他希望家長能鼓勵大一新生們跨出舒適圈。舒適圈內是做過的事、熟悉的人、不用多花時間力氣，而且很有把握達成；舒適圈外則是沒做過的事、陌生的人、要多花時間力氣，而且未必有把握達成。然而，人生驚喜的事情多半發生在舒適圈之外。【下圖：學校在臺北車站安排接駁車迎接中南部家長與新生來校，並派出同學協助引導】



（文/學生事務處）