

北醫附醫骨科主題醫療赴史國進行示範手術，增進該國骨科醫療診療水準

臺北醫學大學附設醫院骨科部李建和醫師及丁慧萱護理師組成主題醫療團，於 2016 年 8 月 20 日至 29 日赴史瓦濟蘭王國進行骨關節鏡特殊醫療服務。李建和醫師於史國史京醫院（Mbabane Government Hospital），透過關節鏡手術示範，教導史國骨科主治醫師 Dr. Matse Bula 及住院醫師進行關節相關手術技術及知識，增進史國醫師對於關節損傷的診斷與治療能力。



史瓦濟蘭地勢平均較高，主要幹道路狀較佳外，多數道路黃土泥濘，且缺乏交通號誌，行車限速 100 公里，常有居民跌倒或車禍導致骨頭傷害等情形。史國骨外科醫療技術尚處於發展階段，加上設備不足，像關節鏡微創手術等較為精細的手術並不常見，許多病患求助無門，疼痛也只能忍耐；傳統外科手術治療關節的疾病，通常需要破壞關節周圍的軟組織，打開關節囊後，方能盡覽關節內的情況而施行治療，手術傷口大，感染風險高且痊癒時間長。【上圖：李建和醫師（左圖中）指導史國骨科主治醫師 Dr. Matse Bula（左圖右）施行關節鏡手術及前十字韌帶重建術（右圖）】

李醫師服務期間執行關節鏡手術示範 6 台。其中一名 36 歲女患者主訴右膝疼痛 6 個月，兩個月前接受復健治療無效，本次接受右膝關節鏡手術診斷與治療，發現右膝內側半月板破裂及髌骨軟化症，使用關節鏡手術治療內側半月部份切除及熱氣化療法，術後恢復良好。另一名 24 歲女患者左側股骨嚴重骨折，於他院接受手術鋼釘內固定術後發生膝關節僵硬現象，僅能彎曲 60 度。經膝關節鏡手術發現關節內嚴重沾黏及纖維化，嚴重影響膝關節彎曲活動。李建和醫師利用關節鏡將沾黏組織逐一清除，幫助膝關節可彎曲到 110 度，術後病患相當滿意。

還有名 24 歲男患者，因踢足球受傷致膝關節變形，持續疼痛不穩定 5 個月。經診斷為左膝關節陳舊性膝關節脫臼合併前十字韌帶、後十字韌帶及後外側副韌帶斷裂及腓總神經斷裂。患者接受左膝關節鏡手術，同時進行前十字韌帶及後外側副韌帶重建術，術中發現外側半月板破裂也予以縫合。術後病患穿著護膝，第二天已可下床使用助行器走路。



【右圖：左起丁慧萱護理師、李建和醫師、病患、醫療團骨科施能泉醫師合影】