

## 2016 世界中風日，雙和醫院號召民眾養成運動習慣來照顧健康

雙和醫院為呼籲社會大眾重視中風的預防及相關健康保健資訊，與新北市政府衛生局、台灣腦中風病友協會共同合作，邀集台灣腦中風學會、中華安全行動照護協會等 20 多個機構團體，於 2016 年 10 月 2 日上午假新北市政府市民廣場舉辦「2016 世界中風日」踩街嘉年華會。

活動一開始，新北市議會王淑慧、林銘仁、白珮茹三位議員以傳統歌仔戲造型粉墨登場，提醒民眾把握「FAST 口訣」與及時就醫的重要性。而新北市朱立倫市長、新北市衛生局林奇宏局長、前衛生署長林芳郁、雙和醫院李飛鵬院長等貴賓也都到場參與，為世界中風日踩街嘉年華會鳴槍起跑，揭開序幕。【右圖：主辦單位帶領民眾跳健康操】



朱立倫市長於致辭時呼籲，台灣平均每年因中風身亡的有 1.3 萬多人，因中風而失智、失能者就有 1.7 萬多人。希望民眾養成多運動的習慣，正視中風的防治觀念。雙和醫院李飛鵬院長指出，中風為國人 10 大死因第 3 位，雙和醫院 2015 年起開始承辦世界中風日活動，就是希望能提升國人對中風預防、症狀、病發時緊急處理等各方面的認識，達到防治腦中風之成效。【左

圖：雙和醫院團隊在舞臺上合影】

台灣腦中風病友協會胡朝榮理事長也強調，因中風而導致日常生活失能，是台灣成人殘障的第一要因，如能在發病黃金 3 小時內接受妥善治療，可增加病人的恢復機會。今年中風日活動除號召上千民眾及中風病友響應，於市府廣場周邊踩街健行，一起運動迎向健康外，還安排各種寓教於樂的有獎徵答、闖關遊戲，向大眾推廣腦中風預防保健的觀念，讓民眾在歡樂參與活動之餘，也能關心自己與家人的健康，身心皆滿載而歸。【下圖：新北市朱立倫市長（右 5）、新北市衛生局林奇宏局長（右 2）、前衛生署長林芳郁（左 4）、雙和醫院李飛鵬院長（左 5）及三位粉墨

【登場的市議員，同臺呼籲預防中風的重要性】



(文/雙和醫院)